

PONIEDZIAŁEK

Śniadanie – kanapka z masłem, parówka z szynki z ketchupem z ogórkiem zielonym, kawa z mlekiem, herbata z cytryną i imbirem (gluten, mleko, gorczyca, cytrusy)

2 śniadanie – sok

Obiad – żurek na wywarze mięsny z jarzynami z śmietaną z ziemniakami, risotto z kurczakiem z warzywami, kompot wieloowocowy (gluten, mleko, seler, gorczyca)

Podwieczorek – kanapka z masłem z pomidorem, ogórkiem zielonym, papryką czerwoną, herbata owocowa (gluten, mleko)

WTOREK

Śniadanie – owsianka na mleku, chałka z masłem, warzywo, herbata zielona z cytryną i imbirem (gluten, mleko, cytrusy)

2 śniadanie – jabłko

Obiad – rosół z makaronem z jarzynami, ziemniaki, zrazy mielone, kapusta kiszona z marchewką zasmażana, kompot wieloowocowy (gluten, mleko, jaja, seler)

Podwieczorek – banan

ŚRODA

Śniadanie – kanapka z weka z masłem z pastą z jajka z rzodkiewką i ogórkiem zielonym, herbata owocowa (gluten, mleko, jaja)

2 śniadanie – sok

Obiad – zupa koperkowa z jarzynami z śmietaną z ryżem, ziemniaki, pieczeń wieprzowa duszona w warzywach, surówka z ogórków kiszonych z jabłkiem, kompot wieloowocowy (gluten, mleko, jaja, seler)

Podwieczorek – maślanka owocowa i wafel ryżowy (mleko, gluten)

CZWARTEK

Śniadanie – kanapka z masłem z pasztetem z ogórkiem kiszonym, kawa z mlekiem, herbata z cytryną i imbirem (gluten, mleko, cytrusy)

2 Śniadanie – sok

Obiad – zupa dyniowa z jarzynami – krem z grzankami, ziemniaki, paluszki rybne, surówka z kapusty kiszonej z marchewką, kompot wieloowocowy (gluten, mleko, jaja, seler, ryba)

Podwieczorek - serek waniliowy (mleko)

Zastrzega się zmiany w jadłospisie.

DYREKTOR
PRZEDSZKOLA Nr 40
Ewa Mosor
mgr Ewa Mosor

PRZEDSZKOLE NR 40
INTENDENT
Bożena Knybel
Bożena Knybel

Ketadys