

Śniadanie – kanapka z masłem z szynką, papryką czerwoną, kawa z mlekiem, herbata z cytryną i imbirem
(gluten, mleko, gorczyca, cytrusy)

2 śniadanie – sok

Obiad – żurek na wywarze mięsny z jarzynami z śmietaną z ziemniakami, łazanki z kielbasą i kapustą kiszoną z marchewką, kompot wieloowocowy (gluten, mleko, gorczyca, jaja, seler)

Podwieczorek – połowa bułki masłanej z posypką, herbata owocowa (gluten, mleko, jaja)

WTOREK

Śniadanie – kanapka z masłem z pastą z kiełbasy z ogórkiem kiszonym, papryką czerwoną, kawa z mlekiem, herbata z cytryną i imbirem (gluten, mleko, gorczyca, cytrusy)

2 śniadanie – marchewka do chrupania

Obiad – zupa fasolowa na wywarze mięsny z jarzynami z makaronem, ziemniaki, pulpety w sosie pomidorowym z jarzynami, ogórek zielony – słupki, kompot wieloowocowy (gluten, mleko, jaja, seler)

Podwieczorek – jogurt (mleko)

ŚRODA

Śniadanie – kanapka „zrób to sam” (szynka, ser żółty, ogórek, papryka, pomidor koktajlowy, rzodkiewka), kawa z mlekiem, herbata z cytryną i imbirem (gluten, mleko, gorczyca, cytrusy)

2 śniadanie – sok

Obiad – krupnik na wywarze mięsny z jarzynami, ziemniaki, kotlet drobiowy, sałatka z czerwonej kapusty, kompot wieloowocowy (gluten, mleko, jaja, seler)

Podwieczorek – banan

CZWARTEK

Śniadanie – owsianka na mleku, chleb z ziarnem z masłem z miodem, herbata z cytryną i imbirem (gluten, mleko, cytrusy, miód)

2 śniadanie – gruszka

Obiad – zupa ryżowa na rosolu z jarzynami, ziemniaki, filet z kurczaka w przyprawie gyros duszony z warzywami, sałata lodowa z ogórkiem, pomidorem z sosem winegret, kompot wieloowocowy (gluten, mleko, gorczyca, seler)

Podwieczorek – jabłko i chrupki kukurydziane (gluten)

PIĄTEK

Śniadanie – kanapka z masłem z pastą z makreli wędzonej z ogórkiem kiszonym, kawa z mlekiem, herbata zielona z cytryną i imbiem (gluten, mleko, ryby, cytrusy)

2 Śniadanie – jabłko

Obiad – zupa pomidorowa z jarzynami z makaronem z śmietaną, paluchy serowe, kompot wieloowocowy (gluten, mleko, jaja, seler)

Podwieczorek - mus owocowy

Zastrzega się zmiany w jadłospisie.

WICEDYREKTOR
PRZEDSZKOLA Nr 40
Anna Zur
mgr Anna Zur

PRZEDSZKOLE NR 40
INTENDENT
Bożena Wybel

[Signature]