

PNIEDZIALEK

Śniadanie – kanapka (**gluten, zboża**) „zrób to sam” z masłem (**mleko**), z szynką (**gorczyca**), ogórek zielony, papryka czerwona, pomidorek koktajlowy, kawa (**zboża, gluten**) z mlekiem (**mleko**), herbata zielona z cytryną (**cytrusy**)

2 śniadanie – sok

Obiad – żurek na wywarze mięsny z jarzynami (**seler**), z śmietaną (**mleko**) z ziemniakami, „gotąbki po cygańsku” bez zawijania (**gluten, zboża**) w sosie pomidorowym, kompot wieloowocowy

Podwieczorek – maślanka (**mleko**), chrupka kukurydziana (**zboża, gluten**)

WTOREK

Śniadanie – owsianka (**zboża, gluten**) na mleku (**mleko**), chleb z ziarnem (**gluten, zboża**), z masłem (**mleko**), z miodem (**miód**), herbata z cytryną (**cytrusy**)

2 śniadanie – jabłko

Obiad – rosół na wywarze mięsny z jarzynami (**seler**), z makaronem (**zboża, gluten**), ziemniaki, udko z kurczaka, surówka z marchewki z brzoskwinia, kompot wieloowocowy

Podwieczorek – mus owocowy

ŚRODA

Śniadanie – kanapka (**zboża, gluten**) z masłem (**mleko**), z pastą z jajek (**jaja**), rzodkiewka, kawa (**zboża, gluten**) z mlekiem (**mleko**), herbata z cytryną (**cytrusy**)

2 śniadanie – sok

Obiad – krupnik na wywarze mięsny z jarzynami (**seler**) ziemniaki, kotlet drobiowy (**zboża, gluten, jaja**) mizeria (**mleko**), kompot wieloowocowy

Podwieczorek – babka piaskowa (**zboża, gluten, jaja**), herbata owocowa

CZWARTEK

Śniadanie – chałka (**zboża, gluten, jaja**) z masłem (**mleko**), z dżemem truskawkowym niskosłodzonym, kakao (**mleko**), herbata z cytryną (**cytrusy**)

2 śniadanie – ogórek zielony – słupki

Obiad – zupa jarzynowa (**seler**), z kaszą manną (**zboża, gluten**), ziemniaki, pieczeń rzymska (**zboża, gluten, jaja**), surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem, z pomidorem, z jogurtem naturalnym, kompot wieloowocowy

Podwieczorek – banan

PIĄTEK

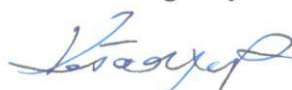
Śniadanie – kanapka (**gluten, zboża**) z masłem (**masło**), z pastą z tuńczyka (**ryby**), z ogórkiem kiszonym, ogórek zielony, kawa (**zboża, gluten**) z mlekiem (**mleko**) herbata z cytryną (**cytrusy**)

2 śniadanie – owoc

Obiad – zupa krem z soczewicy z jarzynami (**seler**), z grzankami (**zboża, gluten**), kluski na parze z sosem czekoladowym (**zboża, gluten, jaja, mleko**), kompot wieloowocowy

Podwieczorek – jogurt (**mleko**)

Zastrzega się zmiany w jadłospisie.



PRZEDSZKOLE Nr 40
SEKRETARKA
DYREKTOR
PRZEDSZKOLA Nr 40
mgr Ewa Mosor
Jolanta Kudrys