

### **PONIEDZIAŁEK**

Śniadanie – kanapka z masłem ,parówka z szynki z ketchupem ,ogórek zielony-słupki ,kawa z mlekiem herbata ziołowa z cytryną i imbirem(gluten ,mleko ,gorczyca ,cytrusy)

2 śniadanie – jabłko

Obiad – zupa kalafiorowa z jarzynami ,z ziemniakami, z śmietaną, gotąbki po cygańsku - bez zawijania w sosie pomidorowym, kompot wieloowocowy (mleko, seler, gorczyca)

Podwieczorek –serek waniliowy ( mleko)

### **WTOREK**

Śniadanie – rogal maślany z masłem ,z dżemem truskawkowym niskosłodzonym ,kakao , herbata ziołowa z cytryną i imbirem(gluten, mleko, jaja , cytrusy)

2 śniadanie – mandarynka

Obiad – rosół z jarzynami ,z makaronem, ziemniaki, udko z kurczaka ,surówka z marchewki z brzoskwinia, kompot wieloowocowy (gluten, jaja, seler)

Podwieczorek – banan

### **ŚRODA**

Śniadanie –kanapka z weka, z masłem, z twarogiem ,z papryką czerwoną, z rzodkiewką, kawa z mlekiem, herbata z cytryną i imbirem(gluten, mleko, jaja, cytrusy)

2 śniadanie – owoc

Obiad – zupa jarzynowa na rosole z kaszą manną ,ziemniaki, kotlet mielony, kapusta zasmażana ,kompot wieloowocowy (gluten, mleko, jaja, seler, gorczyca )

Podwieczorek – babka piaskowa ,herbata owocowa (gluten, mleko, jaja)

### **CZWARTEK**

Śniadanie – kanapka z masłem ,z pastą z jajek, z rzodkiewką, herbata ziołowa z cytryną i imbirem(gluten, mleko, jaja, cytrusy)

2 śniadanie – sok

Obiad – zupa pomidorowa z jarzynami, z śmietaną ,z makaronem ,ziemniaki ,pieczeń rzymska, surówka z białej rzepy z jabłkiem ,selerem naciowym, z jogurtem naturalnym, kompot wieloowocowy (gluten, seler, gorczyca)

Podwieczorek – budyń z sosem truskawkowym ( mleko)

### **PIĄTEK**

Śniadanie – kanapka z masłem ,z pastą rybną i ogórkiem kiszonym, kawa z mlekiem (gluten, mleko, jaja, ryby)

2 Śniadanie – gruszka

Obiad –zupa z soczewicy z jarzynami ,z ziemniakami, naleśniki z serem białym, kompot wieloowocowy (gluten, mleko, jaja, seler)

Podwieczorek - pączeczka kukurydziana ,jabłko(gluten)

Zastrzega się zmiany w jadłospisie.

**PRZEDSZKOLE Nr 40**  
**SEKRETARKA**

*Isolanta Kudwa*

Zastępca Dyrektora  
PRZEDSZKOLA Nr 40  
*Anna Zur*  
mgr Anna Zur

