

# RESTAURACJA JANÓWKA

## PM 40 Menu tygodniowe 25-29.05.2026

	PONIEDZIAŁEK 25.05.2026	WTOREK 26.05.2026	ŚRODA 27.05.2026	CZWARTEK 28.05.2026	PIĄTEK 29.05.2025
<b>Ś N I A D</b>	Kanapka ( <b>pszenica, żyto</b> ) z masłem ( <b>mleko</b> ), szynka drobiowa, warzywa, kakao naturalne na mleku ( <b>mleko</b> ).	Mleczna owsianka brownie ( <b>mleko, owies</b> ).. Kanapka ( <b>pszenica, żyto</b> ) z masłem ( <b>mleko</b> ), pasta fasolowa ze słonecznikiem, warzywa, herbata z cytryną.	Rogal maślany ( <b>pszenica, jaja, mleko</b> ), masło ( <b>mleko</b> ), twaróg waniliowy ( <b>mleko</b> ), <b>owoce</b> , kawa zbożowa na mleku ( <b>mleko, jęczmień, żyto</b> )	Kiełbaski istebniańskie, wek ( <b>pszenica</b> ), masło ( <b>mleko</b> ), warzywa, kakao naturalne na mleku ( <b>mleko</b> )..	Mleczne „belriso” z wiśniami ( <b>mleko</b> ), pieczywo mieszane ( <b>pszenica, żyto</b> ), pasta z zielonego groszku, masło ( <b>mleko</b> ), ( <b>mleko</b> ), warzywa, herbata z cytryną.
<b>2 ś n</b>	Owoce	Sok owocowy	Smoothie owocowo-warzywne	Owoce	Koktajl jogurtowo – owocowy ( <b>mleko</b> ).
<b>O B I A D</b>	Zupa kalafiorowa z makaronem orzo ( <b>pszenica, jaja, mleko</b> ).	Zupa krem pomidorowo - paprykowy ( <b>mleko</b> ).	Kapuśniak z młodej kapusty ( <b>mleko</b> ).	Rosół ( <b>seler</b> ) z makaronem ( <b>pszenica, jaja</b> ).	Żurek ( <b>pszenica, żyto</b> ).
	Puszyste racuszki ( <b>pszenica, jaja, mleko</b> ) z prażonymi jabłkami i sosem cynamonowym ( <b>mleko</b> ). Kompot.	Paluszki rybne z fileta ( <b>ryba, pszenica, jaja</b> ), ziemniaki, marchew z groszkiem. Woda z cytryną.	Gulasz z indyka ( <b>pszenica</b> ), kasza gryczana, sałatka wiosenna. Kompot.	Kotlet schabowy ( <b>pszenica, jaja</b> ) ziemniaki, mizeria ( <b>mleko</b> ). Lemoniada.	Jajko w sosie warzywnym( <b>jaja, pszenica, mleko</b> ), ziemniaki, buraczki domowe Kompot.
<b>P O D W</b>	Bułka pszenna ( <b>pszenica</b> ) z masłem ( <b>mleko</b> ), ser minolette ( <b>mleko</b> ), warzywa.	Deser jogurtowy z musli i owocami ( <b>mleko, pszenica, żyto</b> ).	Kanapka ( <b>pszenica</b> ) z masłem ( <b>mleko</b> ), kiełbasa krakowska, warzywa.	Babeczki z borówkami ( <b>pszenica, jaja, mleko</b> ).	Ser mozzarella ( <b>mleko</b> ), pieczywo mieszane ( <b>pszenica, żyto</b> ), masło ( <b>mleko</b> ) warzywa.