

PONIEDZIAŁEK

Śniadanie – kanapka z masłem z szynką z papryką czerwoną, kawa z mlekiem, herbata z cytryną i imbirem (gluten, mleko, jaja, gorczyca, cytrusy)

2 śniadanie – sok

Obiad – barszcz czerwony na wywarze mięsnym z śmietaną z ziemniakami, łazanki z kiełbasą i kapustą kiszoną, kompot wieloowocowy (gluten, mleko, jaja, seler, gorczyca)

Podwieczorek – jogurt (mleko)

WTOREK

Śniadanie – kanapka wiosenna: ogórek zielony, pomidor, rzodkiewka, kawa z mlekiem, herbata z cytryną i imbirem (gluten, mleko, jaja, cytrusy)

2 śniadanie – sok

Obiad – zupa ryżowa na rosole z jarzynami, ziemniaki, kotlet drobiowy, sałatka z młodej czerwonej kapusty, kompot wieloowocowy (gluten, mleko, jaja, seler)

Podwieczorek – banan

ŚRODA

Śniadanie – kanapka z masłem z pastą z sera białego z ogórkiem zielonym, mleko, herbata z cytryną i imbirem (gluten, mleko, jaja, cytrusy)

2 śniadanie – owoc

Obiad – zupa koperkowa z jarzynami z śmietaną z ryżem, ziemniaki, pulpety w sosie pomidorowym, sałata lodowa z ogórkiem pomidorem, kompot wieloowocowy (gluten, mleko, jaja, seler)

Podwieczorek – galaretkę owocową z bitą śmietaną (gluten, mleko)

CZWARTEK

Śniadanie – zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi, graham z miodem, herbata z cytryną i imbirem (gluten, mleko, jaja, gorczyca, cytrusy)

2 śniadanie – owoc

Obiad – krupnik na wywarze mięsnym z jarzynami, ziemniaki, jajko gotowane, sałata masłowa z śmietaną, kompot wieloowocowy (gluten, mleko, jaja, seler)

Podwieczorek – jabłko

PIĄTEK

Śniadanie – kanapka z masłem z tuńczykiem z ogórkiem kiszonym, kawa z mlekiem, herbata z cytryną i imbirem (gluten, mleko, jaja, ryby, cytrusy)

2 Śniadanie – sok

Obiad – zupa grochowa z jarzynami z grzankami, naleśniki z dżemem truskawkowy niskosłodzony, kompot wieloowocowy (gluten, mleko, jaja, seler)

Podwieczorek - mus owocowy

Zastrzega się zmiany w jadłospisie.

DYREKTOR
PRZEDSZKOLA Nr 40
Ewa Mosor
mgr Ewa Mosor

PRZEDSZKOLE NR 40
INTENDENT
Bożena Knybel
Bożena Knybel