

Jadłospis - PRZEDSZKOLE NR 40

Okres	23.06.2025 - 30.06.2025
Dieta	Podstawowa

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
23.06.2025 Poniedziałek	Kanapka z chleba pszenno-żytniego (zboża, gluten) z masłem 82 % (mleko), z szynką drobiową (gorczyca), ogórek zielony, papryka czerwona, kawa zbożowa Inka (zboża, gluten) z mlekiem 3,2% (mleko), herbata ziołowa z cytryną (cytrusy) Jabłko	Zupa pomidorowa z jarzynami (seler, marchew, pietruszka), z makaronem pszennym jajecznym (zboża, gluten, jaja), z śmietaną 30% (mleko), paluchy serowe z twarogu półtłustego (mleko), jabłko, kompot wieloowocowy (jabłko, truskawka, śliwka, porzeczka)	Jogurt naturalny (mleko) z musem bananowym
24.06.2025 Wtorek	Kanapka z weka pszennego (zboża, gluten) z masłem 82% (mleko), z twarogiem półtłustym (mleko), z warzywami sezonowymi (ogórek, zielony, pomidor, papryka czerwona, rzodkiewka), kawa zbożowa Inka (zboża, gluten) z mlekiem 3,2% (mleko), herbata z cytryną (cytrusy) Marchewka do chrupania	Zupa ryżowa wywarze mięsny (kości karkowe, porcja z kurczaka) z jarzynami (seler, marchew, pietruszka), ziemniaki, kotlet drobiowy panierowany (zboża, gluten, jaja), mizeria (mleko), kompot wieloowocowy (jabłko, truskawka, porzeczka, śliwka)	Jogurt naturalny (mleko) z truskawkami
25.06.2025 Środa	Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego (zboża, gluten) z masłem 82% (mleko), z pastą rybną z tuńczyka (ryby) i ogórkiem zielonym, kawa zbożowa Inka (zboża, gluten) z mlekiem 3,2% (mleko), herbata z cytryną (cytrusy) Banan, jabłko	Barszcz czerwony na wywarze mięsny (kości karkowe, porcja rosołowa z kurczaka) z jarzynami (seler, marchew, pietruszka), z ziemniakami, gulasz wieprzowy z kaszą pęczak (zboża, gluten), sałatka z ogórków kiszonych z jabłkiem i marchewką, kompot wieloowocowy (jabłko, truskawka, śliwka, porzeczka)	Arbuz i chrupka kukurydziana (zboża, gluten)

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
26.06.2025 Czwartek	Chałka półcukiernicza (zboża, gluten, jaja) z masłem 82% (mleko), z dżemem truskawkowym niskosłodzonym, mleko 3,2% (mleko), herbata ziołowa z cytryną (cytrusy) Ogórek zielony - słupki	Rosół na wywarze mięsny (porcja rosółowa z kurczaka) z jarzynami (seler, marchew, pietruszka), z makaronem jajecznym (zboża, gluten, jaja), ziemniaki, udko z kurczaka, surówka z marchewki z jabłkiem, kompot wieloowocowy (jabłko, truskawka, porzeczka, śliwka)	Kanapka z weka pszennego (zboża, gluten) z masłem 82% (mleko), z jajkiem (jaja), z warzywami (ogórek, zielony, papryka czerwona), herbata owocowa
27.06.2025 Piątek	Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego (zboża, gluten) z masłem 82% (mleko) z tuńczykiem (ryba), ogórek zielony, rzodkiewka, herbata z cytryną (cytrusy) Sok jabłkowy 100%	Zupa krem z soczewicy z jarzynami (seler, marchew, pietruszka) z grzankami z pieczywa mieszanego (zboża, gluten), makaron pszenny Lubella (zboża, gluten), z twarogiem półtłustym (mleko), kompot wieloowocowy (jabłko, truskawka, porzeczka, śliwka), marchewka do chrupania	Mus owocowy (jabłko, banan), wafel ryżowy (zboża, gluten)
30.06.2025 Poniedziałek	Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego (zboża, gluten) z masłem 82% (mleko), z pastą rybną z tuńczyka (ryby) i ogórkiem zielonym, kawa zbożowa Inka (zboża, gluten) z mlekiem 3,2% (mleko), herbata z cytryną (cytrusy) Jabłko	Barszcz biały na wywarze mięsny (kości karkowe, porcja rosółowa), z jarzynami (seler, marchew, pietruszka), z śmietaną 30% (mleko), z ziemniakami, makaron pszenny Lubella (zboża, gluten) w sosie pomidorowo-mięsny, (jabłko, truskawka, śliwka, porzeczka)	

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor