

RESTAURACJA JANÓWKA

PM 40 23-27.06.2025

	PONIEDZ. 23.06.2025	WTOREK 24.06.2025	ŚRODA 25.06.2025	CZWARTEK 26.06.2025	PIĄTEK 27.06.2025
ŚNIAD.	Szynka wiejska, masło (mleko) , pieczywo mieszane (pszenica, żyto) , warzywa, kawa zbożowa (jęczmień, żyto) na mleku (mleko) .	Kaszka kukurydziana na mleku (mleko) . Chleb żytni (żyto) z masłem (mleko) , ser mozzarella (mleko) , pomidor, herbata.	Pasta z czerwonej soczewicy i twarogu (mleko) , pieczywo mieszane, (pszenica, żyto) masło (mleko) , warzywa. Kakao naturalne na mleku (mleko) .	Jajecznicza na masełku (jaja, mleko) , bułka grahamka (pszenica) , masło (mleko) , warzywa, kawa zbożowa (jęczmień, żyto) na mleku (mleko) .	Mleczna owsianka z jabłkiem i cynamonem (mleko, owies) , bułka kajzerka (pszenica) , z masłem (mleko) twarożek z miksem warzyw sezonowych, herbata.
II śniad	Sok owocowy	Owoce	Herbatniki (pszenica, jaja, mleko)	Sok owocowy.	Owoce.
OBIAD	Zupa jarzynowa. (pszenica, jaja, mleko) . Racuszki z cukrem pudrem (pszenica, jaja, mleko) , Kompot.	Krupnik (jęczmień) . Filet z kurczaka w sosie śmietanowym (mleko) , ziemniaki, sałatka wiosenna Kompot.	Zupa koperkowa z ryżem (mleko) . Makaron z sosem bolońskim (pszenica, jaja) , Kompot	Rosół (seler) z makaronem (pszenica, jaja) . Ryba panierowana (ryba, pszenica, jaja) , ziemniaki, mizeria. Kompot	Żurek (pszenica, żyto) . Leczo warzywne z kaszą bulgur (pszenica) . Ogórek małosolny. Kompot
PODW.	Kanapka (pszenica) z masłem (mleko) smalczyk z białej fasoli, warzywa.	Chałka (pszenica, jaja, mleko) z masłem (mleko) i dżemem, Warzywa do chrupania.	Jogurt z płatkami zbożowymi (mleko, pszenica, owies) , owoce. owoce	Domowa babka ucierana (pszenica, jaja, mleko) .	Kanapka (pszenica) z masłem (mleko) , pasta z zielonego groszku (mleko) papryka.