

RESTAURACJA JANÓWKA

Menu tygodniowe 22-26.09.2025

	PONIEDZ. 22.09.2025	WTOREK 23.09.2025	ŚRODA 24.09.2025	CZWARTEK 25.09.2025	PIĄTEK 26.09.2025
ŚN.	Szynka drobiowa, masło (mleko), pieczywo mieszane (pszenica, żyto), warzywa, kawa zbożowa (jęczmień, żyto) na mleku (mleko).	Płatki jaglane na mleku (mleko). Chleb żytni (żyto) z masłem (mleko), kielbasa szynkowa, warzywa, herbata.	Pasta z pieczonych warzyw, pieczywo mieszane (pszenica, żyto), masło (mleko), warzywa. Kakao naturalne na mleku (mleko).	Puszysty omlet ze szczypiorkiem (jaja, mleko), kanapka z weka (pszenica), masło (mleko), warzywa, kawa zbożowa (jęczmień, żyto) na mleku (mleko).	Kaszka kukurydziana na mleku (mleko), pasta twarogowa z makrelą (mleko), masło (mleko), warzywa, pieczywo mieszane (pszenica żyto), herbata.
II śn.	Ciasto drożdżowe z owocami (pszenica, jaja, mleko).	Owoce.	Sok owocowy.	Koktajl mleczno – owocowy (mleko).	Owoce.
OB.	Zupa ogórkowa z ryżem (mleko). Kluski na parze z sosem waniliowym na ciepło (pszenica, jaja, mleko) Kompot.	Zupa a'la grochówka z czerwonej soczewicy. Gulasz z dyni i kurczaka (pszenica) kopytka (jaja) kapusta czerwona gotowana. Kompot.	Krem z batatów i marchewki (mleko). Ryba panierowana (pszenica, jaja), ziemniaki, sałatka szwedzka. Kompot.	Rosół (seler) z makaronem (pszenica, jaja). Pieczeń rzymska (pszenica, jaja), ziemniaki, buraczki domowe. Kompot.	Zupa porowa z ziemniakami (mleko). Ryż z sosem neopolitańskim (pszenica) Kompot.
Podwieczorek	Kanapka (pszenica), z masłem (mleko), ser mmimolette (mleko), pomidor.	Bułka maślana (pszenica, mleko) z masłem (mleko), miód, owoce.	Pudding ryżowy (mleko) z truskawkami.	Ciasto ze śliwkami (pszenica, jaja mleko).	Jogurtowy koktajl truskawkowy z nutą sezamu (mleko).