

RESTAURACJA JANÓWKA

PM 40 20-24.10.2025

	PONIEDZ. 20.10.2025	WTOREK 21.10.2025	ŚRODA 22.10.2025	CZWARTEK 23.10.2025	PIĄTEK 24.10.2025
ŚN.	Szynka z indyka, masło (mleko), pieczywo mieszane (pszenica, żyto), warzywa, kawa zbożowa (jęczmień, żyto) na mleku (mleko).	Pudding jęczmienny na mleku (mleko, jęczmień). Chleb żytni (żyto) z masłem (mleko), schab pieczony (wyrób własny), warzywa, herbata.	Smarowidło z ciecierzycy i jajek (jaja), pieczywo mieszane (pszenica, żyto), warzywa. Kakao naturalne na mleku (mleko).	Pasta awanturka (ryba, mleko), kanapka z weka (pszenica), masło (mleko), warzywa, kawa zbożowa (jęczmień, żyto) na mleku (mleko).	Pieczona owsianka z jabłkami (mleko, owies), ser gouda (mleko), masło (mleko), warzywa, pieczywo mieszane (pszenica żyto), herbata.
II śn.	Owoce.	Sok owocowy.	Koktajl mleczno – owocowy.	Owoce.	Sok owocowy.
OB.	Zupa ryżowa na włoszczyźnie (mleko). Pyzy z mięsem z sosem śmietanowym (pszenica, jaja, mleko), kapusta czerwona gotowana. Kompot.	Krem z kukurydzy z mlekiem kokosowym (mleko). Zapiekanka bolońska (pszenica, jaja), Woda z cytryną i miętą.	Zabielana zupa buraczkowa (mleko). Ryba w złocistej panierce (ryba, jaja, pszenica), ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty. Kompot.	Rosół (seler) z makaronem (pszenica, jaja). Kotlety jajeczne (jaja, pszenica), ziemniaki, surówka z marchewki. Lemoniada.	Zupa jarzynowa (mleko). Ryż z jogurtem waniliowym i sosem jagodowym (mleko). Kompot.
Pod wie czo rek	Kanapka (pszenica), z masłem (mleko), ser mozzarella (mleko), pomidor.	Mleczna galaretka z owocami (mleko).	Pasztet z selera (seler, pszenica, jaja), pieczywo mieszane (pszenica, żyto), warzywa.	Ciasto marchewkowe (pszenica, jaja mleko).	Kanapka (pszenica) z masłem (mleko), pasta warzywna, warzywa.