

**PONIEDZIAŁEK**

Śniadanie – kanapka z masłem z szynką, papryką czerwoną, herbata z cytryną i imbirem (gluten, mleko, jaja, gorczyca, cytrusy)

2 śniadanie – sok

Obiad – kwaśnica na wywarze mięsnym z jarzynami z śmietaną z ziemniakami, gołąbki po cygańsku z mięsem warzywami w sosie pomidorowym, kompot wieloowocowy (gluten, mleko, jaja, seler, gorczyca)

Podwieczorek – jogurt (mleko)

**WTOREK**

Śniadanie – rogal maślany z dżemem truskawkowym niskosłodzonym, herbata z cytryną i imbirem (gluten, mleko, jaja, miód, cytrusy)

2 śniadanie – sok

Obiad – zupa jarzynowa na rosole z kaszą manną, ziemniaki, kotlet mielony z indyka, młoda kapusta zasmażana z koperkiem, kompot wieloowocowy (gluten, mleko, jaja, seler)

Podwieczorek – jogurt (mleko)

**ŚRODA**

Śniadanie – kanapka z masłem z serem białym i rzodkiewką, herbata z cytryną i imbirem (gluten, mleko, jaja, cytrusy)

2 śniadanie – sok

Obiad – zupa ryżowa na rosole z jarzynami z makaronem, ziemniaki, pieczeń wieprzowa, surówka z ogórków kiszonych z jabłkiem i marchewką, kompot wieloowocowy (gluten, mleko, seler)

Podwieczorek – banan

**CZWARTEK**

Śniadanie – kanapka z masłem z pasztetem z ogórkiem kiszonym, herbata z cytryną i imbirem (gluten, mleko, jaja, cytrusy)

2 śniadanie – sok

Obiad – krupnik na wywarze mięsnym z jarzynami, ziemniaki, paluszki rybne, surówka z kapusty kiszonej, kompot wieloowocowy (gluten, seler, gorczyca)

Podwieczorek – jabłko

**PIĄTEK – wycieczka**

Śniadanie dla Wszystkich 8:00/8:30 – kanapka z masłem parówka z szynki, ketchup, herbata z cytryną i imbirem (gluten, mleko, jaja, cytrusy, ryby)

Obiad dla KRASNALI i ZAJĄCZKÓW ok 12:30 – zupa z pomidorowa z śmietaną z jarzynami z makaronem, makaron z serem, kompot wieloowocowy (gluten, mleko, jaja, seler)

Podwieczorek dla KRASNALI i ZAJĄCZKÓW - rogal 7Days (gluten, mleko, jaja, orzechy, czekolada)

ZAJĄCZKI i KRASNALE: woda mineralna – 2 szt.; mus owocowy, herbatniki – 2p.

JAGÓDKI i LISKI: woda mineralna – 2 szt.; mus owocowy, herbatniki – 2p.; sok KUBUŚ marchewkowy, bułka kajzerka z serem żółtym – 2 szt.; rogal 7Day.

Zastrzega się zmiany w jadłospisie.

DYREKTOR  
PRZEDSZKOLA Nr 40  
*Mosor Ewa*  
mgr Ewa Mosor

PRZEDSZKOLE NR 40  
INTENDENT  
*Knybel Bożena*  
Bożena Knybel

*Bożena Knybel*