

RESTAURACJA JANÓWKA

PM 40 Menu tygodniowe 20-24.04.2026

	PONIEDZIAŁEK 20.04.2026	WTOREK 21.04.2026	ŚRODA 22.04.2026	CZWARTEK 23.04.2026	PIĄTEK 24.04.2025
Ś N I A D	Kanapka (pszenica, żyto) z masłem (mleko), szynka wiejska, warzywa, kakao naturalne na mleku (mleko).	Mleczna ryżanka z wiśniami (mleko). Kanapka (pszenica, żyto) z masłem (mleko), pasta fasolowa ze słonecznikiem, warzywa, herbata z cytryną.	Pieczywo ciemne (pszenica, żyto) z masłem (mleko). jajecznicza (jaja), warzywa, kawa zbożowa na mleku (mleko, jęczmień, żyto)	Parówki 94 % mięsa, masło (mleko), wek (pszenica), warzywa, ketchup, kakao naturalne na mleku (mleko).	Mleczna owsianka bananowa (mleko, owies), bułka śląska (pszenica), masło (mleko), pasta warzywna, świeże warzywa, herbata.
2 s n	Sok owocowy.	Owoce.	Koktajl mleczno – owocowy.	Owoce.	Sok owocowy.
O B I A D	Zupa kalafiorowa z zacierką (mleko, pszenica, jaja).	Shrekowy krem z grzankami (mleko, pszenica).	Zupa botwinkowa (mleko).	Rosół (seler) z makaronem (pszenica, jaja).	Krupnik (jęczmień).
P O D W	Knedle z owocami polane maselkiem (pszenica, jaja, mleko). Sos jogurtowo – owocowy. Kompot.	Kotlet schabowy (pszenica, jaja) ziemniaki, mizeria. Woda z cytryną.	Kotlety mielone z limandy (ryba, jaja, pszenica), ziemniaki, marchewka z groszkiem. Kompot.	Gulasz z indyka (pszenica), kasza bulgur (pszenica), buraczki domowe. Lemoniada.	Pancakes (pszenica, jaja, mleko), prażone jabłka, jogurt waniliowy (mleko). kompot.
	Bułka kajzerka (pszenica) z masłem (mleko), ser gouda (mleko), warzywa.	Mleczna galaretka (mleko) z owocami leśnymi.	Salatka owocowa z jogurtem (mleko) i płatkami zbożowymi (pszenica, żyto).	Babeczki czekoladowe (pszenica, jaja, mleko)	Kanapka (pszenica), z masłem (mleko), domowy paprykarz z tuńczyka (ryba), warzywa.