

PONIEDZIAŁEK

ŚNIADANIE ; KANAPKA Z PIECZYWA MIESZANEGO [CHLEB ŻYTNI, BUŁKA PSZENNA] Z MASŁEM I SZYNKĄ WIEPRZOWĄ , POMIDOR, PAPRYKA CZERWONA, SAŁATA MASŁOWA , RZODKIEWKA , HERBATA Z CYTRYNĄ , WODA N/G

II ŚNIADANIE ;JABŁKO

PONEDZIAŁEK - ZUPA ZACIERKOWA Z JARZYNAMI

II DANIE; GOŁĄBKI PO CYGAŃSKU W SOSIE WARZYWNO-POMIDOROWYM , SURÓWKA Z SELERA Z ORZECHAMI I RODZYNKAMI– NAPÓJ Z CYTRYN I MELISY LEKKO SŁODZONY

PODWIECZOREK – SOK MARCHEWKOWO- BRZOSKWINIOWY , HERBATNIKI OWSIANE

Alergeny; gluten psz,jaja seler,orzechy,

WTOREK

ŚNIADANIE ; PŁATKI OWSIANE NA GOTOWANYM MLEKU 2%, CHLEB RAZOWY , CHLEB PSZENNO-ŻYTNI Z MASŁEM I MIODEM , HERBATA RUMIANKOWA, WODA N/G

II ŚNIADANIE ; BANANY, MARCHEW DO CHRUPANIA

ZUPA KOPERKOWA Z ZIEMNIAKAMI NA ŚMIETANIE 12%

II DANIE; KASZA DWUKOLOROWA[JĘCZMIENNA , GRYCZANA] GULASZ Z INDYKA , SAŁATA LODOWA Z OGÓRKIEM ŚW. NA BAZIE JOGURTU 1,5%,.KOMPOT JABŁKOWY Z/C

PODWIECZOREK ; KISIEL OWOCOWY , ROŻEK WAFLOWY

Alergeny ; gluten psz, seler,nabiał, miód

ŚRODA-

ŚNIADANIE; BUŁKA Z MASŁEM I PASZTETEM ,OGOREK KISZONY, HERBATA MIĘTOWA , WODA N/G

II ŚNIADANIE; SOK OWOCOWY

ZUPA -ROSÓŁ DROBIOWY Z WARZYNAMI , MAKARON KOKARDKI, ZIEL. PIETRUSZKA

II DANIE; ZIEMNIAKI , FILET Z PIERSI KURCZAKA CIĘTY DUSZONY W ZIOŁACH, MARCHEWKA Z JABŁKIEM ,PRAŻONE ZIARNA SŁONECZNIKA, KOMPOT ŚLIWKOWO-ARONIOWY Z/C

PODWIECZOREK ; JABŁKO

Alergeny; seler, gluten ,jaja,nabiał

CZWARTEK

ŚNIADANIE; KANAPKA Z MASŁEM I PASTĄ Z BIAŁEGO SERA ZE SZCZYPIORKIEM , KAWA ZBOŻOWA Z MLEKIEM , HERBATA MALINOWA Z /C, WODA N/G

II ŚNIADANIE; MIX ŚWIEŻYCH OWOCÓW

–ZUPA JARZYNOWA Z KALAREPKĄ

II DANIE ; ZIEMNIAKI, KLOPSY Z SZYNKI WP W SOSIE KOPERKOWYM , SALATKA Z KISZONEGO OGÓRKA Z CEBULKĄ –KOMPOT OWOCOWY Z/C

PODWIECZOREK ; KOKTAJL TRUSKAWKOWY , CHRUPKI KUKURYDZIANE

Alergeny; gluten, seler, jaja, jnabiał

PIĄTEK

ŚNIADANIE ; KANAPKA Z MASŁEM I PASTĄ Z SARDYNKI , POMIDORY, OGÓREK KONSERWOWY , HERBATA Z/C, WODA N/G

II ŚNIADANIE; JABŁKA

–ZUPA KAPUŚNIAK Z ZIEMNIAKAMI NA WYWARZE JARZYNOWYM

II DANIE ; KLUSKI NA PARZE Z MUSEM Z LEŚNYCH JAGÓD

KOMPOT ARONIA-JABŁKO

PODWIECZOREK ; BANAN

Alergeny ; gluten psz,seler, nabiał ,ryba