

PONIEDZIAŁEK

Śniadanie – kanapka z masłem, parówka z szynki ,ketchup, ogórek-słupki ,kawa z mlekiem, (gluten, mleko, jaja, gorczyca,)

2 śniadanie – sok

Obiad – kapuśniak na wywarze mięsnym, z jarzynami ,z ziemniakami, naleśniki z serkiem waniliowym ,kompot wieloowocowy (gluten, mleko, jaja, seler, gorczyca)

Podwieczorek – banan ,wafel ryżowy

WTOREK

Śniadanie – zupa mleczna z płatkami ,chleb wieloziarnisty z masłem, z miodem, (gluten, mleko, jaja)

2 śniadanie – jabłko

Obiad – barszcz czerwony na wywarze mięsnym, z ziemniakami, z śmietaną, potrawka z kurczaka z jarzynami ,ryż paraboliczny ,kompot wieloowocowy (gluten, mleko, jaja, seler)

Podwieczorek – gruszka

ŚRODA

Śniadanie – kanapka z masłem ,z pastą jajeczną, papryką czerwoną ,kakao (gluten, mleko, jaja)

2 śniadanie – owoc

Obiad –zupa jarzynowa na rosole ,z kaszą manną, ziemniaki, pieczeń rzymska, kapusta pekińska z ogórkiem i pomidorem, kompot wieloowocowy(gluten ,mleko ,jaja ,seler)

Podwieczorek – budyń z sosem truskawkowym(mleko)

CZWARTEK

Śniadanie – kanapka „zrób to sam” (szynka ,ser żółty, ogórek zielony, pomidor, rzodkiewka, sałata) kawa z mlekiem (gluten ,mleko ,gorczyca)

2 śniadanie – sok

Obiad – rosół z makaronem, z jarzynami, ziemniaki ,bitki drobiowe ,sałata lodowa z śmietaną, kompot wieloowocowy (gluten, mleko, jaja, seler, gorczyca)

Podwieczorek – jabłko

PIĄTEK

Śniadanie – kanapka z masłem, z tuńczykiem, z ogórkiem kiszonym, herbata owocowa (gluten, mleko, ryby,)

2 Śniadanie – sok

Obiad –zupa koperkowa z jarzynami, z śmietaną, ziemniakami, makaron z serem, kompot wieloowocowy (gluten, jaja, seler)

Podwieczorek – ciastko biszkoptowe z nadzieniem(gluten)

Zastrzega się zmiany w jadłospisie.

PRZEDSZKOLE Nr 40
SEKRETARKA

Jolanta Kudrys

DYREKTOR
PRZEDSZKOLA Nr 40

mgr Ewa Mosor