

PONIEDZIAŁEK

Śniadanie – kanapka(**zboża, gluten**) z masłem(**mleko**) z szynką(**gorczyca**) z pomidorem koktajlowym, ogórek zielony, kawa z mlekiem(**mleko**), herbata ziołowa z cytryną(**cytrusy**) i imbirem

2 śniadanie – sok

Obiad – barszcz czerwony na wywarze mięsny z jarzynami(**seler**) z śmietaną(**mleko**) z ziemniakami, łazanki(**zboża, gluten**) z kiełbasą(**gorczyca**) i kapustą kiszoną, kompot wieloowocowy

Podwieczorek – bułka maślana z posypką(**zboża, gluten**) z masłem(**mleko**) ogórek zielony, herbata owocowa

WTOREK

Śniadanie – kanapka(**zboża, gluten**) wiosenna z masłem (**mleko**): ser(**mleko**) ogórek zielony, papryka, rzodkiewka, herbata zielona z cytryną(**cytrusy**) i imbirem

2 śniadanie – owoc

Obiad – zupa ryżowa z jarzynami(**seler**) na rosole, ziemniaki, pulpety(**zboża, gluten, jaja, mleko**) z jarzynami (**seler**) w sosie pomidorowym(**gorczyca**), ogórek zielony - słupki, kompot wieloowocowy

Podwieczorek – banan

ŚRODA

Śniadanie – kanapka(**zboża, gluten**) zrób to sam szynka(**gorczyca**), ser żółty(**mleko**), ogórek zielony, pomidor, koktajlowy, papryka słodka czerwona, rzodkiewka, kawa(**zboża, gluten**), z mlekiem(**mleko**), herbata z cytryną(**cytrusy**) i imbirem

2 śniadanie – woda c owocami(**cytrusy**)

Obiad – rosół z jarzynami(**seler**) z makaronem(**zboża, gluten**), ziemniaki, kotlet drobiowy(**zboża, gluten, jaja**) sałata lodowa z śmietaną(**mleko**), kompot wieloowocowy

Podwieczorek – jabłko i chrupka kukurydziana(**zboża, gluten**)

CZWARTEK

Śniadanie – kanapka(**zboża, gluten**) z masłem(**mleko**) z serem białym(**mleko**) z pomidorem koktajlowym, ogórkiem zielonym, rzodkiewką, kawa z mlekiem(**mleko**), herbata ziołowa z cytryną(**cytrusy**) i imbirem

2 śniadanie – owoce

Obiad – krupnik(**zboża, gluten**) na wywarze mięsny z jarzynami(**seler**), ziemniaki, udko z kurczaka duszone w przyprawach(**gorczyca**), surówka z marchewki z brzoskwinią, kompot wieloowocowy

Podwieczorek – jogurt (**mleko**)

PIĄTEK

Śniadanie – kanapka(**zboża, gluten**) z masłem(**mleko**), z tuńczykiem(**ryby**) i ogórkiem kiszonym(**gorczyca**), rzodkiewka, kawa(**zboża, gluten**) z mlekiem(**mleko**), herbata z cytryną(**cytrusy**) i imbirem

2 Śniadanie – sok

Obiad – zupa pomidorowa z jarzynami(**seler, gorczyca**) z śmietaną (**mleko**) z ryżem, makaron(**zboża, gluten**) z serem(**mleko**), surówka z marchewki, kompot wieloowocowy

Podwieczorek - mus owocowy

Zastrzega się zmiany w jadłospisie.

DYREKTOR
PRZEDSZKOLA Nr 40
Mosor Ee
mgr Ewa Mosor

PRZEDSZKOLE NR 40
INTENDENT
Krybel
Bożena Krybel

Kowalczyk