

RESTAURACJA JANÓWKA

PM 40 17-21.02.2025

	PONIEDZ. 17.02.2025	WTOREK 18.02.2025	ŚRODA 19.02.2025	CZWARTEK 20.02.2025	PIĄTEK 21.02.2025
ŚNIAD.	Polędwica z indyka, masło (mleko) , pieczywo mieszane (pszenica, żyto) , warzywa, kawa zbożowa (jęczmień, żyto) na mleku (mleko) .	Płatki jaglane na mleku (mleko) . Kanapka (pszenica) z masłem (mleko) , szynka wieprzowa, warzywa. Herbata.	Kanapka (pszenica, żyto) z masłem (mleko) , twarożek na słodko (mleko) , owoce. Kawa zbożowa (jęczmień, żyto) na mleku (mleko) .	Parówki 94% mięsa, pieczywo mieszane, (pszenica, żyto) masło (mleko) , warzywa, kakao naturalne na mleku (mleko) .	Płatki kukurydziane z mlekiem (mleko) , pieczywo mieszane (pszenica, żyto) , masło (mleko) ser żółty (mleko) , warzywa, herbata z cytryną.
II ŚNIAD.	Sok owocowy.	Pieczywo chrupkie,	Koktajl mleczno – owocowy (mleko) .	Sok owocowy.	Owoce.
OBIAD	Zupa ogórkowa (mleko) z ryżem. Pyzy ziemniaczane (jaja) z sosem pieczarkowym (mleko, pszenica) , Kompot.	Kartoflanka (mleko) . Potrawka z kurczaka (mleko, pszenica) , kasza bulgur (pszenica) , buraczki domowe. Kompot.	Krem pomidorowo – paprykowy z tartą mozzarellą (mleko) . Paluszki rybne (ryba, pszenica, jaja) , ziemniaki, surówka z marchewki i pomarańczy, Kompot.	Rosół (seler) z makaronem (pszenica, jaja) . Kotlet schabowy (jaja, pszenica) ziemniaki, warzywa na parze. Kompot.	Żurek (żyto, mleko) . Ryż ze słodką śmietanką (mleko) i sosem owocowym Kompot.
PODW.	Ciasteczka kruche (pszenica, jaja, mleko) . Warzywa.	Drożdżówka z serem (pszenica, jaja, mleko) . Owoce.	Owoce.	Domowe ciasto (pszenica, jaja, mleko) .	Pieczywo chrupkie (pszenica) .