

PONIEDZIAŁEK

Śniadanie – kanapka z masłem z pasta z jajek, papryka czerwona, ogórkiem zielonym, kawa z mlekiem, herbata z cytryną i imbirem (gluten, mleko, gorczyca cytrusy)

2 śniadanie – owoc

Obiad – zupa jarzynowa na rosole z ziemniakami, gołąbki po cygańsku z mięsem, warzywami ryżem w sosie warzywno-pomidorowym, ogórek zielony - słupki, kompot wieloowocowy (gluten, mleko, seler)

Podwieczorek – serek waniliowy (mleko)

WTOREK

Śniadanie – bułka z masłem z serem żółtym z ogórkiem zielonym, rzodkiewką, kakao, herbata z cytryną i imbirem (gluten, mleko, cytrusy)

2 śniadanie – marchewka do chrupania

Obiad – zupa ryżowa na rosole z jarzynami, ziemniaki, kotlet mielony, kapusta kiszona zasmażana, kompot wieloowocowy (gluten, mleko, seler, gorczyca, ryby)

Podwieczorek – ciastko biszkoptowe z musem owocowym (gluten, mleko, jaja)

ŚRODA

Śniadanie – kanapka z masłem z szynką z papryką czerwona, ogórek zielony, kawa z mlekiem, herbata ziołowa z cytryną i imbirem (gluten, mleko, gorczyca, cytrusy)

2 śniadanie – jabłko

Obiad – zupa selerowa z jarzynami z makaronem, ziemniaki, bitki drobiowe, surówka z kapusty pekińskiej z pomidorem, ogórkiem, kompot wieloowocowy (gluten, mleko, jaja, seler)

Podwieczorek – banan

CZWARTEK

Śniadanie – owsianka na mleku, chałka z masłem, herbata zielona z cytryną (gluten, mleko, jaja, cytrusy)

2 śniadanie – banan

Obiad – zupa kalafiorowa z jarzynami na rosole z ziemniakami, gulasz z kaszy pęczak wieprzowy, ogórek konserwowy, kompot wieloowocowy (gluten, mleko, jaja, seler, gorczyca)

Podwieczorek – maślanka owocowa, chrupka ryżowa (gluten, mleko)

PIĄTEK

Śniadanie – kanapka z masłem z pastą z makreli wędzonej z ogórkiem kiszonym, kawa z mlekiem, herbata z cytryną i imbirem (gluten, mleko, ryby, cytrusy)

2 Śniadanie – owoc

Obiad – zupa fasolowa z jarzynami z ziemniakami z śmietaną, pierogi z owocami, marchewka świeża – słupki, kompot wieloowocowy (gluten, mleko, jaja, seler)

Podwieczorek - mus owocowy

Zastrzega się zmiany w jadłospisie.

WICEDYREKTOR
PRZEDSZKOLA Nr 40
Anna Zur
mgr Anna Zur

PRZEDSZKOLE NR 40
INTENDENT
Bożena Zrybet

Turley