

JADŁOSPIS OD 16-06-2025 r. DO 20-06-2025 r.

PONIEDZIAŁEK

Śniadanie – kanapka(**zboża, gluten**) z masłem(**mleko**) z szynką(**gorczyca**), ogórek zielony, papryka czerwona, kawa(**zboża, gluten**) z mlekiem(**mleko**), herbata zielona z cytryną(**cytrusy**)

2 śniadanie – jabłko

Obiad – zupa kalafiorowa z jarzynami(**seler**) z śmietaną(**mleko**) z ziemniakami, naleśniki(**zboża, gluten, jaja**) z dżemem truskawkowym niskosłodzonym, kompot wieloowocowy

Podwieczorek – arbuz

WTOREK

Śniadanie – płatki kukurydziane (**zboża, gluten**) na mleku (**mleko**), chleb z ziarnami (**zboża, gluten**) z masłem (**mleko**) z miodem (**miód**), herbata z cytryną(**cytrusy**)

2 śniadanie – marchewka do chrupania

Obiad – zupa ziemniaczana z jarzynami (**seler**) na rosole, potrawka z kurczaka z ryżem parabolicznym (**zboża, gluten, mleko**), ogórek zielony - słupki, kompot wieloowocowy

Podwieczorek – truskawki

ŚRODA

Śniadanie – kajzerka(**zboża, gluten, jaja**) z masłem(**mleko**), z serem żółtym(**mleko**), rzodkiewka, ogórek zielony, kakao z mlekiem(**mleko**), herbata z cytryną(**cytrusy**)

2 śniadanie – owoc

Obiad – krupnik (**zboża, gluten**) na wywarze mięsny z warzywami(**seler**), ziemniaki, kotlet mielony(**zboża, gluten, jajka**), kapusta młoda z koperkiem, kompot wieloowocowy

Podwieczorek – koktajl truskawkowy (**mleko**)

PIĄTEK

Śniadanie – kanapka(**zboża, gluten**) z masłem(**mleko**) z tuńczykiem(**ryba**), ogórek zielony, rzodkiewka, herbata z cytryną(**cytrusy**)

2 śniadanie – jabłko

Obiad – zupa pomidorowa z jarzynami(**seler**) z ryżem z śmietaną (**mleko**), makaron z serem(**zboża, gluten, mleko, jaja**), kompot wieloowocowy

Podwieczorek - jogurt (**mleko**)

Zastrzega się zmiany w jadłospisie.

PRZEDSZKOLE NR 40
INDEPENDENT
Bożena Knybel

DYREKTOR
PRZEDSZKOLA Nr 40
Ewa Mosor
mgr Ewa Mosor

Turek
Kutaj