

PONIEDZIAŁEK

Śniadanie – kanapka(**zboża, gluten**) z masłem(**mleko**) z szynką(**gorczyca**), ogórek zielony, kawa(**zboża, gluten**) z mlekiem(**mleko**), herbata zielona z cytryną(**cytrusy**)

2 śniadanie – jabłko

Obiad – zupa koperkowa z jarzynami(**seler**) z śmietaną(**mleko**) z ziemniakami, łazanki(**zboża, gluten, jaja**) z kiełbasą(**gorczyca**) i kapusta kiszona(**gorczyca**), ogórek zielony, kompot wieloowocowy

Podwieczorek – jogurt (**mleko**)

WTOREK

Śniadanie – kanapka(**zboża, gluten, jaja**) z masłem(**mleko**) z pastą z kiełbasy(**gorczyca**) z ogórkiem kiszonym (**gorczyca**), herbata zielona z cytryną(**cytrusy**)

2 śniadanie – marchewka do chrupania

Obiad – krupnik(**zboża, gluten**) na wywarze mięsny z jarzynami (**seler**), ziemniaki, bitki drobiowe(**zboża, gluten, jaja**), surówka z młodej kapusty z koperkiem, kompot wieloowocowy

Podwieczorek – banan

ŚRODA

Śniadanie – kajzerka(**zboża, gluten, jaja**) z masłem(**mleko**), z pastą jajeczną(**jaja**), rzodkiewka, kakao z mlekiem(**mleko**), herbata z cytryną(**cytrusy**)

2 śniadanie – owoc

Obiad – zupa ryżowa z warzywami(**seler**), ziemniakami, pulpety wieprzowe(**zboża, gluten, jaja**) w sosie pomidorowym (**gorczyca, mleko**), marchewka do chrupania, kompot wieloowocowy

Podwieczorek – budyń waniliowy (**mleko**) z sosem owocowym

CZWARTEK

Śniadanie – owsianka (**zboża, gluten**) na mleku (**mleko**), chałka (**zboża, gluten, jaja**) z masłem (**mleko**), herbata zielona z cytryną(**cytrusy**)

2 śniadanie – banan

Obiad – zupa pomidorowa z makaronem(**zboża, gluten**) z jarzynami(**seler**) z śmietaną(**mleko**), ziemniaki, udko z kurczaka, mizeria(**mleko**), kompot wieloowocowy

Podwieczorek – sok marchewkowy i herbatnik(**zboża, gluten**)

PIĄTEK

Śniadanie – kanapka(**zboża, gluten**) z masłem(**mleko**) z pastą z tuńczyka(**ryby**) i ogórkiem kiszonym(**gorczyca**), rzodkiewka, kawa(**zboża, gluten**) z mlekiem(**mleko**), herbata z cytryną(**cytrusy**)

2 Śniadanie – sok

Obiad – zupa ogórkowa(**gorczyca**) z jarzynami(**seler**) z ziemniakami, makaron z serem(**zboża, gluten, mleko, jaja**), kompot wieloowocowy

Podwieczorek - jabłko

Zastrzega się zmiany w jadłospisie.

WICEDYREKTOR
PRZEDSZKOLA Nr 40
Anna Żur
mgr Anna Żur

PRZEDSZKOLE NR 40
INTENDENT
Bożena Knybel

[Signature]