

RESTAURACJA JANÓWKA

PM 40 Menu tygodniowe 13-17.04.2026

	PONIEDZIAŁEK 13.04.2026	WTOREK 14.04.2026	ŚRODA 15.04.2026	CZWARTEK 16.04.2026	PIĄTEK 17.04.2025
Ś N I A D	Kanapka (pszenica, żyto) z masłem (mleko), szynka z indyka, warzywa, kakao naturalne na mleku (mleko).	Mleczna owsianka (mleko, owies). Kanapka (pszenica, żyto) z masłem (mleko), hummus z dynią warzywa, herbata z cytryną.	Pieczyno ciemne (pszenica, żyto) z masłem (mleko). Omlet z szynką (jaja), warzywa, kawa zbożowa na mleku (mleko, jęczmień, żyto)	Parówki 94 % mięsa, masło (mleko), wek (pszenica), warzywa, ketchup, kakao naturalne na mleku (mleko).	Ryżanka z karmelizowanym jabłkiem (mleko), bułka śląska (pszenica), masło (mleko), pasta twarogowa z rzodkiewką (mleko), warzywa, herbata.
2 ś n	Owoce.	Sok owocowy.	Koktajl jogurtowo – owocowy.	Owoce.	Sok owocowy.
O B I A D	Zupa koperkowa z kuskusem (mleko, pszenica).	Krem pomidorowo - paprykowy (mleko).	Zabielany kapuśniak z ziemniakami (mleko).	Rosół (seler) z grysikiem (pszenica).	Żurek (żyto, mleko).
D	Ryż z waniliową śmietanką i sosem truskawkowym (mleko). Kompot.	Pieczeń rzymska (pszenica, jaja) w sosie własnym (pszenica), ziemniaki, surówka z selera i kukurydzy, Woda z cytryną.	Nuggetsy z ryby (ryba, jaja, pszenica), ziemniaki, surówka z marchewki i pomarańczy. Kompot.	Kotlety mielone z indyka (pszenica, jaja), ziemniaki, buraczki domowe. Lemoniada.	Makaron z serem (pszenica, jaja, mleko), kompot..
P O D W	Bułka kajzerka (pszenica) z masłem (mleko), ser mozzarella (mleko), warzywa.	Budyń czekoladowy (mleko) z duszonymi wiśniami.	Jogurt naturalny (mleko) z granolą (pszenica, owies, żyto). Owoce.	Ciasto agrestowe (pszenica, jaja, mleko)	Kanapka (pszenica), z masłem (mleko), pasztet rybno - warzywny (ryba, jaja), warzywa.