

RESTAURACJA JANÓWKA

PM 40 13-17.10.2025

	PONIEDZ. 13.10.2025	WTOREK 14.10.2025	ŚRODA 15.10.2025	CZWARTEK 16.10.2025	PIĄTEK 17.10.2025
ŚN.	Polędwica sopocka, masło (mleko) , pieczywo mieszane (pszenica, żyto) , warzywa, kawa zbożowa (jęczmień, żyto) na mleku (mleko) .	Płatki orkiszowe na mleku (gluten, mleko) . Chleb żytni (żyto) z masłem (mleko) , pasta z szynki i pomidora, warzywa, herbata.	Maselko z makreli (ryba, mleko) , pieczywo mieszane (pszenica, żyto) , warzywa. Kakao naturalne na mleku (mleko) .	Parówki 94% mięsa, kanapka z weka (pszenica) , masło (mleko) , warzywa, kawa zbożowa (jęczmień, żyto) na mleku (mleko) .	Owsianka brownie z wiśniami (mleko, owies) , ser mimolette (mleko) , masło (mleko) , warzywa, pieczywo mieszane (pszenica żyto) , herbata.
II śn.	Owoce.	Sok owocowy.	Koktajl owocowo – jogurtowy (mleko) .	Owoce.	Sok owocowy.
OB.	Zupa pomidorowa z kaszą bulgur (mleko) . Naleśniki z konfiturą owocową (pszenica, jaja, mleko) . Kompot.	Rozgrzewająca zupa z soczewicy z ziemniakami. Kotlety mielone z morszczuka, ziemniaki, kapusta biała gotowana. (ryba, pszenica, jaja) , Kompot.	Krem z buraka (mleko) . Zapiekanka ryżowa z dynią i mięsem mielonym (mleko, jaja) , Kompot.	Rosół (seler) z makaronem (pszenica, jaja) . Filet z kurczaka w złocistej panierce (pszenica, jaja) , ziemniaki, surówka z selera. Kompot.	Zupa serowa (mleko) . Gniocchi w sosie pomidorowym (pszenica, jaja, mleko) . Kompot.
Podwieczorek	Kanapka (pszenica) , z masłem (mleko) , pieczony pasztet warzywny (jaja) , pomidor.	Malinowy bydyń jaglany (mleko) .	Chąłka (pszenica, jaja, mleko) z masłem (mleko) , domowa nutella śliwkowa (mleko) .	Muffinki z borówkami (pszenica, jaja, mleko) .	Kanapka (pszenica) z masłem (mleko) , pasta jajeczna z tuńczykiem (jaja, ryba) warzywa.