

# RESTAURACJA JANÓWKA

PM 40 13-17.01.2025

	PONIEDZ. 13.01.2025	WTOREK 14.01.2025	ŚRODA 15.01.2025	CZWARTEK 16.01.2025	PIĄTEK 17.01.2025
<b>ŚNIAD.</b>	Szynka wieprzowa, masło <b>(mleko)</b> , pieczywo mieszane <b>(pszenica, żyto)</b> , pomidor, kawa zbożowa <b>(jęczmień, żyto)</b> na mleku <b>(mleko)</b> .	Mleczna owsianka z bananem <b>(mleko, owies)</b> . Kanapka <b>(pszenica)</b> z masłem <b>(mleko)</b> , pasta z tuńczyka <b>(ryba)</b> papryka Herbata.	Kanapka <b>(pszenica, żyto)</b> z masłem <b>(mleko)</b> , pasta z kurczaka, rzodkiewka. Kawa zbożowa na mleku <b>(mleko, jęczmień, żyto)</b> .	Szynka konserwowa, pieczywo mieszane, <b>(pszenica, żyto)</b> masło <b>(mleko)</b> , warzywa, kakao naturalne na mleku <b>(mleko)</b> .	Mleczna zupa literkowa <b>(mleko, pszenica, jaja)</b> , pieczywo mieszane <b>(pszenica, żyto)</b> , masło <b>(mleko)</b> jajko na twardo <b>(jaja)</b> , ogórek zielony, herbata z cytryną.
<b>II ŚNIAD.</b>	Sok 100% pomarańczowy	Drożdżówka z owocami <b>(pszenica, jaja, mleko)</b> .	Koktajl mleczno – owocowy <b>(mleko)</b> .	Owoce.	Sok owocowy 100%
<b>OBIAD</b>	Zupa pomidorowa z makaronem <b>(mleko, pszenica, jaja)</b> .  Pierogi z mięsem polane masełkiem <b>(pszenica, jaja, mleko)</b> . Kompot.	Zupa z soczewicy i batatów. <b>(mleko)</b> .  Naleśniki z dżemem <b>(pszenica, jaja, mleko)</b> . Kompot.	Zupa buraczkowa <b>(mleko)</b> .  Kotlety mielone <b>(pszenica, jaja)</b> , ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty. Kompot.	Rosół <b>(seler)</b> z makaronem <b>(pszenica, jaja)</b> .  Potrawka z kurczaka <b>(pszenica, mleko)</b> , ziemniaki, buraczki domowe. Kompot.	Grochówka.  Pulpety rybne <b>(ryba, jaja, pszenica)</b> , w sosie koperkowym <b>(mleko, pszenica)</b> , ryż, surówka z marchewki. Kompot.
<b>PODW.</b>	Owoce.	Owoce.	Ciasteczka owsiane <b>(owies, jaja)</b>	Domowe ciasto <b>(pszenica, jaja, mleko)</b> .	Jogurt z owocami <b>(mleko)</b> .