

RESTAURACJA JANÓWKA

PM 40 Menu tygodniowe 10-14.11.2025

	PONIEDZ. 10.11.2025	WTOREK 11.11.2025	ŚRODA 12.11.2025	CZWARTEK 13.11.2025	PIĄTEK 14.11.2025
ŚN.			Płatki kukurydziane na mleku (mleko). Chleb żytni (żyto) z masłem (mleko), ser mimole (mleko), warzywa, herbata.	Jajecznica na maselku (jaja), kanapka z weka (pszenica), masło (mleko), warzywa, kawa zbożowa (jęczmień, żyto) na mleku (mleko).	Pudding jaglany z wiśniami (mleko), biały ser (mleko), masło (mleko), warzywa, pieczywo mieszane (pszenica żyto), herbata.
II śn.			Owoce.	Koktajl mleczno – owocowy.	Owoce.
OB			Krem z dyni (mleko). Filet z mintaja panierowany (ryba, pszenica, jaja), ziemniaki, mini marchewki. Woda z cytryną i miętą. Jogurt z musli wielozbożowym (mleko, pszenica, owies, żyto), owoce.	Rosół (seler) z makaronem (pszenica, jaja). Klopsiki drobiowe w sosie pomidorowym (pszenica, jaja, mleko), kasza bulgur (pszenica), surówka z selera (jaja, mleko) Lemoniada z pomarańczy. Ciasto czekoladowe z jabłkami (pszenica, jaja, mleko).	Zabielana zupa buraczkowa z ziemniakami (mleko). Kalafior panierowany (pszenica, jaja, mleko), ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej. Kompot. Kanapka (pszenica) z masłem (mleko), tuńczyk z warzywami (ryba)
Po dwi ecz ore k					