

JADŁOSPIS OD 11-08-2025 r. DO 14-08-2025 r.

Śniadanie – kanapka(**gluten, zboża**) z masłem (**mleko**), z szynką(**gorczyca**), papryka czerwona, kawa(**zboża, gluten**) z mlekiem(**mleko**), herbata zielona z cytryną(**cytrusy**)

2 śniadanie – jabłko, pomarańcza

Obiad-zupa ogórkowa z jarzynami(**seler**), z ziemniakami, makaron (**gluten, zboża**) z mięsem w sosie pomidorowym(**gorczyca**), ogórek zielony-słupki, kompot wieloowocowy

Podwieczorek – arbuz, serek naturalny(**mleko**)

WTOREK

Śniadanie – bułka(**zboża, gluten**) z masłem(**mleko**), z pastą z jajek(**jaja**), z rzodkiewką, kakao z mlekiem(**mleko**), herbata ziołowa z cytryną(**cytrusy**)

2 śniadanie – ogórek zielony-słupki

Obiad – zupa selerowa z jarzynami(**seler**), z makaronem(**zboża, gluten**), ziemniaki, escalopki drobiowe(**zboża, gluten, jaja**), surówka z kapusty pekińskiej, z ogórkiem zielonym, z pomidorem, kompot wieloowocowy

Podwieczorek - jogurt naturalny (**mleko**) z musem truskawkowym, chrupka kukurydziana(**zboża, gluten**)

ŚRODA

Śniadanie – owsianka(**zboża, gluten**) na mleku(**mleko**), chleb wieloziarnisty(**zboża, gluten**), z masłem (**mleko**), z miodem wieloowocowym(**miód**), herbata zielona z cytryną(**cytrusy**), marchewka

2 śniadanie – banan

Obiad – zupa ziemniaczana na wywarze mięsny z jarzynami(**seler**), gulasz wieprzowy z kaszą pęczak(**zboża, gluten**), surówka z ogórków, kompot wieloowocowy

Podwieczorek – kanapka z weka z serem białym(**mleko**) z warzywami, herbata owocowa

CZWARTEK

Śniadanie – kanapka(**zboża, gluten**) z masłem(**mleko**), tuńczykiem(**ryby**), z ogórkiem zielonym, kawa(**zboża, gluten**) z mlekiem(**mleko**), herbata z cytryną(**cytrusy**)

2 śniadanie – jabłko

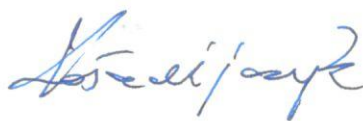
Obiad – zupa krem z soczewicy, z jarzynami(**seler**), z grzankami(**zboża, gluten**), naleśniki z dżemem truskawkowym niskosłodzonym, kompot wieloowocowy

Podwieczorek- banan, mleko kakaowe(**mleko**)

Zastrzega się zmiany w jadłospisie.

PRZEDSZKOLE Nr 40
SEKRETARKA

Jolanta Kudrys



DYREKTOR
PRZEDSZKOLA Nr 40

mgr Ewa Mosor