

### PONIEDZIAŁEK

Śniadanie – kanapka z masłem z szynką drobiową i papryką czerwoną, kawa z mlekiem, herbata z cytryną i imbirem (gluten, mleko, jaja, gorczyca, ryby, cytrusy)

2 śniadanie – sok

Obiad – zupa jarzynowa na rosole z kaszą manną, ziemniaki paluszki rybne, kapusta kiszona zasmażana, kompot wieloowocowy (gluten, mleko, jaja, seler, gorczyca, ryby)

Podwieczorek – sok marchewkowy i herbatnik (gluten, jaja, mleko)

### WTOREK

Śniadanie – kanapka z masłem z pastą jajeczną z pomidorem, herbata z cytryną i imbirem (gluten, mleko, jaja, cytrusy)

2 śniadanie – sok

Obiad – barszcz czerwony na wywarze mięsnym z ziemniakami, makaron z mięsem w sosie pomidorowym kompot wieloowocowy (gluten, mleko, seler)

Podwieczorek – truskawki

### ŚRODA

Śniadanie – owsianka na mleku, chleb wieloziarnisty z masłem i miodem, herbata z cytryną i imbirem (gluten, mleko, jaja, miód, cytrusy)

2 śniadanie – owoc

Obiad – zupa ryżowa na rosole z jarzynami, ziemniaki, bitki drobiowe, mizeria, kompot wieloowocowy (gluten, mleko, jaja, gorczyca, seler)

Podwieczorek – jabłko i chrupki kukurydziane (gluten)

### CZWARTEK

Śniadanie – kanapka z masłem z pastą z sera białego z rzodkiewką z ogórkiem zielonym, mleko, herbata z cytryną i imbirem (gluten, mleko, jaja, cytrusy)

2 śniadanie – sok

Obiad – zupa ziemniaczana na rosole, gulasz z mięsa wieprzowego z kaszą pęczak, ogórek konserwowy, kompot wieloowocowy (gluten, mleko, jaja, seler, gorczyca)

Podwieczorek – jogurt (mleko)

### PIĄTEK

Śniadanie – kanapka z masłem z tuńczykiem, ogórkiem kiszonym, herbata owocowa (gluten, mleko, jaja)

2 Śniadanie – sok

Obiad – zupa fasolowa - krem z jarzynami z grzankami, makaron z serem, kompot wieloowocowy (gluten, mleko, jaja, seler)

Podwieczorek - mus owocowy

Zastrzega się zmiany w jadłospisie.

DYREKTOR  
PRZEDSZKOLA Nr 40  
*Ewa Mosor*  
mgr Ewa Mosor

PRZEDSZKOLE NR 40  
INTENDENT  
*Bożena Knybel*  
Bożena Knybel