

JADŁOSPIS 09/09/--13/09/,2024R.

PONIEDZIAŁEK -ŚNIADANIE; KANAPKA Z MASŁEM I SZYNKĄ WP. POMIDORY KOKTAJLOWE, SAŁATA MASŁOWA, OGÓREK ZIELONY, HERBATA Z CYTRYNĄ Z/C, WODA N/G
alergeny ;1,3,7

II ŚNIADANIE; SOK POMARAŃCZOWY

ZUPA- OGÓRKOWA Z RYŻEM BRĄZOWYM- NA WYWARZE MIĘSNYM Z WARZYWAMI ,ZABIELANA JOGURTEM NATURALNYM
alergeny; 7,9

II DANIE ; ŁAZANKI Z MIĘSEM,KIEŁBASĄ I KISZONĄ KAPUSTĄ –NAPÓJ Z CYTRYN I MIĘTY

PODWIECZOREK ; ARBUZ
Alergeny; 1,3,7

WTOREK ; ŚNIADANIE -KANAPKA Z MASŁEM I PASZTETEM ,POMIDORY MALINOWE, OGÓREK ZIELONY,HERBATA Z/C, WODA N/G
alergeny; 1,7

II ŚNIADANIE ;SOK TYPU KUBUŚ

ZUPA – POMIDOROWA Z MAKARONEM NA WYWARZE JARZYNOWYM ,ŚMIETANA12%
alergeny; 1,3,7

IIDANIE ; ZIEMNIAKI, KOTLET MIELONY Z SZYNKI WP, MIZERIA Z GRECKIM JOGURTEM -KOMPOT OWOCOWY Z/C,WODA N/G
alergeny;1,3,7

PODWIECZOREK ; MAŚLANKA Z OWOCAMI [MIKSOWANE JAGODY MROŻONE] WAFLE RYŻOWE
alergeny; 7

ŚRODA ;ŚNIADANIE – BUŁKA Z MASŁEM I PASTĄ ,BIAŁEGO SERA Z SZCZYPIORKIEM , POMIDOR MALINOWY , RUCOLA, KAKAO , HERBATA RUMIANKOWA Z/C, WODA N/G
alergeny;1,3,7

II ŚNIADANIE – PÓŁMISEK KOLOROWYCH OWOCÓW

ZUPA –ŻUREK NA WYWARZE MIĘSNO-WARZYWNYM Z ZIEMNIAKAMI ,ZABIELANY MAŚLANKĄ NATURALNĄ
alergeny; 1,7,

II DANIE; RYŻ PARABOLICZNY, FILET Z PIESI KURCZAKA CIĘTY-[DUSZONY] WARZYWA GOTOWANE NA PARZE [KALAFIOR, MARCHEW, BROKUŁY] KOMPOT OWOCOWY Z/C
alergeny ;-----

PODWIECZOREK ; SOK WINOGRONOWY 100% ,HERBATNIKI
Alergeny ; 1.3.7

CZWARTEK; ŚNIADANIE ; KANAPKA[pieczywo mieszane; graham, bułki] Z MASŁEM ,PŁATKI KUKURYDZIANE NA GOTOWANYM MLEKU 2%
HERBATA Z CYTRYNĄ Z/C WODA N/G
alergeny; 1,3,7

II ŚNIADANIE ; BANANY , MARCHEW DO CHRUPANIA

ZUPA ; KRUPNIK Z KASZĄ JĘCZMIENNĄ I WARZYWAMI NA ROSOLE [SKRZYDŁO INDYKA]
alergeny; 1,9

II DANIE ; MŁODE ZIEMNIAKI, SCHAB DUSZONY W ZIOŁACH , MARCHEWKA Z JABŁKIEM ,KOMPOT OWOCOWY Z/C, WODA N/G
alergeny ; -----

PODWIECZOREK ; JABŁKO

PIĄTEK ; ŚNIADANIE –KANAPKA Z MASŁEM ,PASTĄ Z TUŃCZYKA , OGÓREK KONSERWOWY, POMIDOR, SAŁATA MASŁOWA – HERBATA Z CYTRYNĄ Z/C, WODA N/G
alergeny; 1,4,7,

II ŚNIADANIE ; SOK OWOCOWY

OBIAD;ZUPA – GROCHOWA NA WYWARZE JARZYNOWYM Z GRZANKAMI WIELOZIARNISTYMI
alergeny; 1,9

II DANIE ; MAKARON Z TWAROGIEM PÓŁTŁUSTYM , MASŁO, CUKIER [NAŻYCZENIE], SOS TRUSKAWKOWY Z JOGURTEM ,KOMPOT OWOCOWY B/C
alergeny; 1,3,7

PODWIECZOREK ; WINOGRONA ,CHRUPKI KUKURYDZIANE

Jadłospis może ulec zmianie

Do potraw jest podawana zielona pietruszka ,koper szczypior