

Jadłospis - PRZEDSZKOLE NR 40

Okres	08.09.2025 - 12.09.2025
Dieta	Podstawowa

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
08.09.2025 Poniedziałek	Kanapka z zrób to sam z chleba mieszanego (zboża, gluten), z masłem 82% (mleko) z szynką konserwową (gorczyca) ogórkiem zielonym, papryką czerwoną, rzodkiewką, kawa zbożowa INKA (zboża, gluten) z mlekiem 3,2% (mleko), herbata ziołowa z cytryną (cytrusy) - lemoniada z pomarańczą i cytryną słodzona miodem	Barszcz czerwony na wywarze mięsny(kości karkowe,porcja rosółowa),z jarzynami (seler,marchew,pietruska),z śmietaną 30% (mleko),z ziemniakami, łazanki z makaronu pszennego Lubella (zboża,gluten)z kielbasą toruńską (gorczyca) i kapustą kiszoną (gorczyca),marchewką,kompot wieloowocowy,(jabłko,truskawka,śliwka,porzeczka),surówka z marchewki	Kanapka z weka (zboża,gluten) ,z masłem 82% (mleko) z warzywami (ogórek zielony, pomidor koktajlowy, rzodkiewka),bawarka-herbata z mlekiem 2% (mleko)
09.09.2025 Wtorek	Owsianka -płatki owsiane górskie (zboża,gluten)na mleku 3,2% (mleko), chałka półcukiernicza (zboża,gluten,jaja)z masłem 82% (mleko),herbata zielona z cytryną (cytrusy)-cząstki pomarańczy,nektarynki	Rosół (porcja rosółowa z kurczaka) z makaronem pszennym jajecznym (zboża, gluten, jaja) z warzywami (seler); marchewka, pietruszka korzeń, seler korzeń, natka pietruszki, ziemniaki, bitki drobiowe (zboża,gluten),surówka z białej rzepy z jabłkiem,selerem naciowym, jogurtem naturalnym (mleko), kompot wieloowocowy(truskawki, porzeczka, jabłko, śliwka, brzoskwinia)	Budyń waniliowy (mleko)-produkcja własna,ćwiartka jabłka
10.09.2025 Środa	Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego (zboża, gluten) z masłem 82% (mleko) z parówką z szynki (gorczyca),ketchup,słupki papryki, kawa zbożowa INKA (zboża, gluten) z mlekiem 2% (mleko), herbata z cytryną (cytrusy)-talerz owoców:brzoskwinia,jabłko,gruszka	Kapuśniak (gorczyca) na wywarze mięsny(kości wieprzowe, porcja rosółowa) z warzywami (seler); marchewka, seler korzeń, pietruszka korzeń, natka pietruszki z ziemniakami, potrawka z kurczaka z ryżem parabolicznym z śmietaną 30% (mleko), papryka czerwona do chrupania - słupki, kompot wieloowocowy(truskawki, jabłko, porzeczki, śliwki, brzoskwinie)	Jogurt naturalny (mleko) z musem truskawkowym, chrupka kukurydziana (zboża,gluten)
11.09.2025 Czwartek	Rogal słodki półcukierniczny (zboża,gluten)z masłem 82% (mleko),z dżemem truskawkowym niskosłodzonym,kakao o obniżonej zawartości tłuszczu z mlekiem 3,2% (mleko),herbata z cytryną (cytrusy)-talerz owoców:banan,gruszka ,pomarańcza	Zupa pomidorowa z jarzynami (seler,marchew,pietruska) ,z makaronem pszennym jajecznym (zboża,gluten,jaja),z śmietaną 30% (mleko),ziemniaki,pieczeń rzymska,surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem naturalnym (mleko),kompot wieloowocowy(jabłko,truskawka,śliwka,porzeczka)	Kanapka z weka pszennego (zboża,gluten) z masłem 82% (mleko),z jajkiem (jaja),z warzywami(ogórek,zielony,papryka czerwona), bawarka (mleko)-herbata z mlekiem
12.09.2025 Piątek	Kanapka z chleba pszenno-żytniego (zboża,gluten)z masłem82% (mleko),z pastą z makreli (ryby),z ogórkiem kiszonym (gorczyca),papryka czerwona, kawa zbożowa Inka (zboża,gluten)z mlekiem3,2% (mleko),herbata ziołowa z cytryną (cytrusy)-ćwiartka jabłka	Zupa z soczewicy czerwonej (zboża, gluten), z marchewką z selerem korzeniowym (seler) z pietruszką korzeń i natką pietruszki z ziemniakami, paluchy serowe (mleko) z mąką pszenną (zboża, gluten) i jajkami (jaja) ,surówka z marchewki z jabłkiem, kompot wieloowocowy (truskawki, jabłka, brzoskwinie, śliwki).	Kawałek arbuza, wafel ryżowy (zboża,gluten) z ziarnami słonecznika i dyni

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szeef kuchni

Dyrektor