

**PONIEDZIAŁEK**

Śniadanie – kanapka z masłem z pastą z tuńczyka, ogórek zielony, kawa z mlekiem, herbata z cytryną i imbirem (gluten, mleko, jaja, ryba, cytrusy)

2 śniadanie – jabłko

Obiad – kapuśniak na wywarze mięsnym z ziemniakami, spaghetti z sosem mięsno warzywnym, kompot wieloowocowy (gluten, mleko, jaja, seler, gorczyca)

Podwieczorek – jogurt (mleko)

**WTOREK**

Śniadanie – rogal z masłem z dżemem truskawkowym niskosłodzonym, kakao, herbata z cytryną (gluten, mleko, jaja, cytrusy)

2 śniadanie – sok

Obiad – zupa ogórkowa z jarzynami z śmietaną z ryżem, ziemniaki, bitki drobiowe, surówka z marchewki z brzoskwinia, kompot wieloowocowy (gluten, mleko, seler)

Podwieczorek – banan

**ŚRODA**

Śniadanie – kanapka z masłem z pastą z rzodkiewki z ogórkiem zielonym, herbata z cytryną i imbirem (gluten, mleko, jaja, cytrusy)

2 śniadanie – sok

Obiad – zupa pomidorowa z jarzynami z śmietaną z makaronem, ziemniaki, pieczeń wieprzowa, surówka z ogórków kiszonych z jabłkiem, kompot wieloowocowy (gluten, mleko, jaja, gorczyca, seler)

Podwieczorek – jabłko i wafel ryżowy z czekoladą (gluten)

**CZWARTEK**

Śniadanie – kanapka z masłem ,z pasztetem ,ogórkiem zielonym , herbata z cytryną i imbirem (gluten, mleko, jaja, cytrusy)

2 Śniadanie – sok

Obiad – zupa z soczewicy czerwonej z jarzynami z grzankami, domowe pierogi z nadzieniem owocowym, kompot wieloowocowy (gluten, mleko, jaja, seler)

Podwieczorek - mus owocowy

**PIĄTEK**

Śniadanie – kanapka z masłem z serem białym z rzodkiewką, kawa z mlekiem, herbata z cytryną i miodem (gluten, mleko, jaja, cytrusy)

2 śniadanie – sok

Obiad –barszcz czerwony na wywarze mięsnym z makaronem, ziemniaki, paluszki rybne, surówka z kapusty kiszonej, kompot wieloowocowy (gluten, mleko, jaja, ryby, seler, gorczyca)

Podwieczorek – jogurt (mleko)

Zastrzega się zmiany w jadłospisie.