

PONIEDZIAŁEK

Śniadanie – kanapka z masłem, parówka z ketchupem z papryką czerwoną, ogórek zielony, kawa z mlekiem, herbata z cytryną i imbirem (gluten, mleko, jaja, gorczyca, cytrusy)

2 śniadanie – sok

Obiad – żurek na wywarze mięsnym z śmietaną z ziemniakami, łazanki z kiełbasą i kapustą kiszoną, kompot wieloowocowy (gluten, mleko, jaja, seler, gorczyca)

Podwieczorek – połowa bułki maślanej, herbata owocowa (gluten, mleko, jaja)

WTOREK

Śniadanie – zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi, graham z miodem (gluten, mleko, jaja, gorczyca, cytrusy)

2 śniadanie – jabłko

Obiad – zupa pomidorowa z jarzynami z śmietaną z ryżem, ziemniaki, udko z kurczaka, surówka z marchewki z brzoskwinią, kompot wieloowocowy (gluten, mleko, seler)

Podwieczorek – banan

ŚRODA

Śniadanie – bułka z masłem z serem żółtym i rzodkiewką, kakao, herbata z cytryną i imbirem (gluten, mleko, jaja, cytrusy)

2 śniadanie – sok

Obiad – rosół z jarzynami z makaronem literki, ziemniaki, kotlet drobiowy, mizeria, kompot wieloowocowy (gluten, mleko, jaja, seler)

Podwieczorek – gruszka

CZWARTEK

Śniadanie – owsianka na mleku, chałka z masłem, herbata z cytryną i imbirem (gluten, mleko, jaja, cytrusy)

2 śniadanie – jabłko

Obiad – zupa ogórkowa z ryżem z jarzynami, ziemniaki, pieczeń rzymska, buraczki z chrzanem kompot wieloowocowy (gluten, mleko, jaja, seler, gorczyca)

Podwieczorek – babka piaskowa, herbata owocowa (gluten, mleko, jaja)

PIĄTEK

Śniadanie – kanapka z masłem z tuńczykiem, z ogórkiem kiszonym, kawa z mlekiem, herbata z cytryną i imbirem (gluten, mleko, jaja, ryby, cytrusy)

2 Śniadanie – sok

Obiad – zupa z grochowa z jarzynami z grzankami, paluchy serowe, kompot wieloowocowy (gluten, mleko, jaja, seler)

Podwieczorek - mus owocowy

Zastrzega się zmiany w jadłospisie.

DYREKTOR
PRZEDSZKOLA Nr 40
Mosor Ewa
mgr Ewa Mosor

PRZEDSZKOLE NR 40
INTENDENT
Krybel Bożena
Bożena Krybel

