

**WTOREK**

Śniadanie – kanapka z masłem z serem żółtym, ogórek zielony, kawa z mlekiem, herbata ziołowa z cytryną i imbirem (gluten, mleko, gorczyca, cytrusy)

2 śniadanie – sok

Obiad – rosół z jarzynami z makaronem, ziemniaki, paluszki rybne, surówka kapusty kiszzonej, kompot wieloowocowy (gluten, jaja, seler, gorczyca, ryby)

Podwieczorek –jabłko

**ŚRODA**

Śniadanie –owsianka na mleku, chałka z masłem, herbata ziołowa z cytryną i imbirem (gluten, mleko, jaja, cytrusy)

2 śniadanie – owoc

Obiad – zupa pomidorowa z jarzynami z śmietaną z makaronem, gulasz z warzywami z kaszą pęczak, surówka z ogórków kiszonych z marchewką, kompot wieloowocowy (gluten, mleko, seler, gorczyca)

Podwieczorek –sok marchewkowy i herbatnik (gluten, mleko, jaja)

**CZWARTEK**

Śniadanie – kanapka z masłem, parówka z szynki z ketchupem, ogórkiem zielonym, kawa z mlekiem, herbata z cytryną i imbirem (gluten, mleko, gorczyca, cytrusy)

2 śniadanie – owoc

Obiad – barszcz czerwony na wywarze mięsnym z jarzynami z śmietaną z ziemniakami, łazanki z kiełbasą i kapusta kiszona, kompot wieloowocowy (gluten, mleko, gorczyca, seler)

Podwieczorek – serek waniliowy (mleko)

**PIĄTEK**

Śniadanie – kanapka z masłem z pastą z makreli wędzonej, z ogórkiem kiszonym, herbata ziołowa z cytryną i imbirem (gluten, ryby, cytrusy)

2 Śniadanie – owoc

Obiad – zupa grochowa z jarzynami z ziemniakami, naleśniki z serkiem waniliowym, kompot wieloowocowy (gluten, mleko, jaja, seler)

Podwieczorek - mus owocowy

Zastrzega się zmiany w jadłospisie.

**WICEDYREKTOR**  
**PRZEDSZKOLA Nr 40**  
*Anna Zur*  
**mgr Anna Zur**

**PRZEDSZKOLE NR 40**  
**INTENDENT**  
*Bożena Knybel*  
**Bożena Knybel**

*Konaryk*