

Jadłospis - PRZEDSZKOLE NR 40	
Okres	06.10.2025 - 10.10.2025
Dieta	Podstawowa

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
06.10.2025 Poniedziałek	Kanapka""zrobić to sam"" z chleba mieszanego(zboża, gluten), z masłem 82% (mleko) z szynką konserwową(gorczyca) ogórkiem zielonym, papryką czerwoną, pomidor koktajlowy,rzodkiewka,kawa zbożowa INKA(zboża, gluten) z mlekiem2% (mleko), herbata ziołowa z cytryną i imbirem(cytrusy) - talerz owoców:ćwiartki jabłka,pomarańczy,śliwki	Zupa krem z dyni, z jarzynami (seler,marchew,pietruszk),z grzankami z pieczywa mieszanego (zboża,gluten),łazanki z makaronu pszennego Lubella(zboża,gluten)z kielbasą toruńską(gorczyca) i kapustą kiszoną** (gorczyca),marchewką,kompot wieloowocowy,(jabłko,truskawka,śliwka,porzeczka),ogórek zielony-słupki	Bułka maślana(zboża,gluten)z masłem 82%(mleko),mleko 2% (mleko),połowa jabłka
07.10.2025 Wtorek	Owsianka-płatki owsiane górskie (zboża,gluten)na mleku2%(mleko), chałka półcukiernicza (zboża,gluten,jaja)z masłem 82% (mleko),herbata zielona z cytryną i imbirem(cytrusy)-talerz owoców(cząstki: jabłka,gruszki,brzoskwini,śliwki)	Rosół (porcja rosółowa z kurczaka) z makaronem pszennym jajecznym (zboża, gluten, jaja) z warzywami (seler); marchewka, pietruszka korzeń, seler korzeń, natka pietruszki, ziemniaki, kotlet drobiowy (zboża,gluten,jaja),sałatka z czerwonej kapusty, kompot wieloowocowy(truskawki, porzeczka, jabłko, śliwka, brzoskwinia)	Budyń (mleko2%), własnej produkcji z cukrem waniliowym, ćwiartka jabłka
08.10.2025 Środa	Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego(zboża, gluten) z masłem 82%(mleko), parówka z szynki (gorczyca),ketchup,słupki papryki, kawa zbożowa INKA(zboża, gluten) z mlekiem 2%(mleko), herbata z cytryną i imbirem(cytrusy)-I talerz owoców(kawałki: jabłka, brzoskwini,gruszki)	Kapuśniak(gorczyca) na wywarze mięsnym(kości wieprzowe, porcja rosółowa) z warzywami(seler); marchewka, seler korzeń, pietruszka korzeń, natka pietruszki z ziemniakami, potrawka z kurczaka z ryżem parabolicznym z śmietaną 30% (mleko), ogórek zielony - słupki, kompot wieloowocowy(truskawki, jabłko, porzeczki, śliwki, brzoskwinie)	Babka piaskowa na jogurcie naturalnym(zboża, gluten, jaja, mleko) - wypiek własny, , ćwiartka jabłka
09.10.2025 Czwartek	Rogal słodki półcukierniczny (zboża,gluten)zmasłem 82% (mleko),z dżemem truskawkowym niskosłodzonym,kakao o obniżonej zawartości tłuszczu z mlekiem 3,2% (mleko),herbata ziołowa z cytryną i imbirem(cytrusy),papryka czerwona-talerz owoców:kawałki banana,ćwiartki gruszki i pomarańczy	Zupa pomidorowa z jarzynami (seler,marchew,pietruszk) ,z makaronem pszennym jajecznym (zboża,gluten,jaja),z śmietaną 30% (mleko),ziemniaki,pieczeń rzymska,surówka z białej rzepy z selerem naciowym ,z jabłkiem z jogurtem naturalnym(mleko),kompot wieloowocowy(jabłko,truskawka,śliwka,porzeczka)	Jogurt naturalny(mleko) z musem truskawkowym,chrupka kukurydziana (zboża,gluten)
10.10.2025 Piątek	Kanapka z chleba pszenno-żytniego (zboża,gluten)z masłem82% (mleko),z pastą z makreli(ryby),z ogórkiem zielonym ,papryka czerwona,kawa zbożowa Inka (zboża,gluten)z mlekiem2% (mleko),herbata ziołowa z cytryną (cytrusy) i imbirem-talerz owoców:(ćwiartka: jabłka, śliwki,kawałki banana	Zupa z grochu łuskanego(zboża, gluten), z marchewką z selerem korzeniowym(seler) z pietruszką korzeń i natką pietruszki, cebulą z ziemniakami, paluchy serowe (mleko) z mąką pszenną(zboża, gluten) i jajkami(jaja) ,surówka z marchewki z jabłkiem, kompot wieloowocowy (truskawki, jabłka, brzoskwinie, śliwki).	Kawałek arbuza,wafel ryżowy (zboża,gluten) z ziarnami słonecznika i dyni

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor