

**PONIEDZIAŁEK**

Śniadanie – kanapka z masłem z tuńczykiem i ogórkiem kiszonym, kawa z mlekiem, herbata z cytryną i imbirem (gluten, mleko, jaja, gorczyca, ryby, cytrusy)

2 śniadanie – sok

Obiad – zupa ogórkowa z jarzynami z śmietaną z ziemniakami, makaron z mięsem w sosie pomidorowym z warzywami, kompot wieloowocowy (gluten, mleko, jaja, seler, gorczyca)

Podwieczorek –jabłko i wafel ryżowy (gluten)

**WTOREK**

Śniadanie – owsianka na mleku, chałka z masłem, herbata z cytryną i imbirem (gluten, mleko, jaja, cytrusy)

2 śniadanie – jabłko

Obiad – zupa jarzynowa na rosole z ziemniakami, potrawka z kurczaka z jarzynami z ryżem parabolicznym, kompot wieloowocowy (gluten, mleko, seler)

Podwieczorek – banan

**ŚRODA**

Śniadanie – kanapka z masłem z pastą z sera białego z rzodkiewką z ogórkiem zielonym, mleko, herbata z cytryną i imbirem (gluten, mleko, jaja, cytrusy)

2 śniadanie – owoc

Obiad – zupa fasolowa na rosole z jarzynami z makaronem, ziemniaki, eskalopki drobiowe, buraczki z chrzanem, kompot wieloowocowy (gluten, mleko, jaja, gorczyca, seler)

Podwieczorek – galaretką owocowa, wafel ryżowy (gluten)

**CZWARTEK**

Śniadanie – kanapka zrób to sam (szynka, ser żółty, rzodkiewka, ogórek zielony, pomidor, papryka czerwona) kawa z mlekiem, herbata z cytryną i imbirem (gluten, mleko, gorczyca, jaja, cytrusy)

2 śniadanie – sok

Obiad –krupnik na wywarze mięsny z jarzynami, ziemniaki, pieczeń rzymska, surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem kiszonym, kompot wieloowocowy (gluten, mleko, jaja, ryby, seler, gorczyca)

Podwieczorek – bułka maślna, herbata owocowa (gluten, mleko, jaja)

**PIĄTEK**

Śniadanie – kanapka z masłem z makrelą wędzoną, ogórkiem kiszonym, kawa z mlekiem, herbata z cytryną i imbirem (gluten, mleko, jaja, cytrusy)

2 Śniadanie – sok

Obiad – zupa pomidorowa z jarzynami z śmietaną z ryżem, ziemniaki, kotlety z jajek, sałata lodowa z śmietaną, kompot wieloowocowy (gluten, mleko, jaja, seler)

Podwieczorek - jogurt (mleko)

Zastrzega się zmiany w jadłospisie.

PRZEDSZKOLE NR 40  
INTENDENT  
*Bożena Krybel*

*[Signature]*

DYREKTOR  
PRZEDSZKOLA Nr 40  
*[Signature]*  
mgr Ewa Mosor