

PNIEDZIAŁEK

Śniadanie – kanapka (**gluten, zboża**) z masłem (**mleko**), z szynką (**gorczyca**), ogórek zielony, kawa (**zboża, gluten**) z mlekiem (**mleko**), herbata zielona z cytryną (**cytrusy**)

2 śniadanie – jabłko

Obiad – żurek na wywarze mięsny z jarzynami (**seler**), z śmietaną (**mleko**) z ziemniakami, makaron (**gluten, zboża**) z mięsem w sosie pomidorowym, kompot wieloowocowy

Podwieczorek – bułka słodka (**zboża, gluten**) z masłem (**mleko**) herbata owocowa

WTOREK

Śniadanie – rogal (**gluten, zboża, jaja**) z masłem (**mleko**), z dżemem truskawkowym niskosłodzonym, kakao (**mleko**) herbata ziołowa cytryną (**cytrusy**)

2 śniadanie – sok

Obiad – krupnik na wywarze mięsny z jarzynami (**seler**), ziemniaki, udko z kurczaka, mizeria (**mleko**) kompot wieloowocowy

Podwieczorek – banan

ŚRODA

Śniadanie – kanapka (**gluten, zboża**), z masłem (**mleko**), z parówką z szynki, ketchup (**gorczyca**), ogórek zielony, kawa (**zboża, gluten**) z mlekiem (**mleko**), herbata z cytryną (**cytrusy**)

2 śniadanie – jabłko

Obiad – rosół z jarzynami (**seler**), z makaronem (**gluten, zboża**), ziemniaki, pieczeń wieprzowa z jarzynami (**seler**), surówka z ogórków kiszonych z marchewką i jabłkiem, kompot wieloowocowy

Podwieczorek – maślanka owocowa (**mleko**), wafel ryżowy (**gluten, zboża**)

CZWARTEK

Śniadanie – kanapka (**zboża, gluten**) z masłem (**mleko**), z pasztetem własnej produkcji, z ogórkiem zielonym, kawa (**zboża, gluten**) z mlekiem (**mleko**) herbata z cytryną (**cytrusy**)

2 śniadanie – jabłko

Obiad – zupa pomidorowa z jarzynami (**seler**), z śmietaną (**mleko**), z makaronem (**gluten, zboża**), ziemniaki, bitki drobiowe (**zboża, gluten**), surówka z młodej kapusty z koperkiem, kompot wieloowocowy

Podwieczorek – galaretka owocowa

PIĄTEK

Śniadanie – kanapka (**gluten, zboża**) z masłem (**masło**), z pastą z makreli wędzonej (**ryby**), z ogórkiem kiszonym, rzodkiewka, kawa (**zboża, gluten**) z mlekiem (**mleko**), herbata z cytryną (**cytrusy**)

2 Śniadanie – gruszka

Obiad – zupa fasolowa z jarzynami (**seler**), z ziemniakami, naleśniki z dżemem truskawkowym niskosłodzonym (**jaja, zboża, gluten, mleko**), kompot wieloowocowy

Podwieczorek - mus owocowy

Zastrzega się zmiany w jadłospisie.



PRZEDSZKOLE NR 40
INTENDENT
Bożena Knybel

DYREKTOR
PRZEDSZKOLA Nr 40
Ewa Mosor
mgr Ewa Mosor