

PONIEDZIAŁEK

Śniadanie – kanapka z masłem z szynką z papryką czerwoną, ogórek zielony, kawa z mlekiem, herbata ziołowa z cytryną i imbiem (gluten, mleko, gorczyca, cytrusy)

2 śniadanie – jabłko

Obiad – kwaśnica na wywarze mięsny z jarzynami z śmietaną z ziemniakami, makaron z mięsem w sosie pomidorowym z warzywami, kompot wieloowocowy (gluten, mleko, jaja, seler, gorczyca)

Podwieczorek – połowa bułki maślanej z posypką, herbata owocowa (mleko, jaja, gluten)

WTOREK

Śniadanie – rogal maślany z masłem z dżemem truskawkowym niskosłodzonym, kakao, herbata ziołowa z cytryną i imbiem (gluten, mleko, jaja, cytrusy)

2 śniadanie – gruszka

Obiad – rosół z jarzynami z ryżem, ziemniaki, udko z kurczaka, surówka z marchewki z brzoskwinia, kompot wieloowocowy (gluten, mleko, seler)

Podwieczorek – banan

ŚRODA

Śniadanie – kanapka „zrób to sam” (szynka, ser żółty, pomidor, ogórek, papryka, rzodkiewka), herbata z cytryną i imbiem (gluten, mleko, gorczyca, cytrusy)

2 śniadanie – sok

Obiad – zupa koperkowa z jarzynami z śmietaną z makaronem, ziemniaki, eskalopki drobiowe, buraczki z chrzanem, kompot wieloowocowy (gluten, mleko, jaja, seler, gorczyca)

Podwieczorek – sok marchewkowy i herbatnik (gluten, mleko, jaja)

CZWARTEK

Śniadanie – owsianka na mleku, chałka z masłem, herbata ziołowa z cytryną i imbiem (gluten, mleko, jaja, cytrusy)

2 śniadanie – owoc

Obiad – zupa jarzynowa na rosoli z ziemniakami, gulasz z warzywami z kaszą pęczak, surówka z ogórków kiszonych z marchewką, kompot wieloowocowy (gluten, mleko, seler, gorczyca)

Podwieczorek – babka pisakowa, herbata owocowa (gluten, mleko, jaja)

PIĄTEK

Śniadanie – kanapka z masłem z pastą z makreli wędzonej, z ogórkiem kiszonym, herbata ziołowa z cytryną i imbiem (gluten, ryby, cytrusy)

2 śniadanie – jabłko

Obiad – zupa grochowa z jarzynami z grzankami, makaron z serem, kompot wieloowocowy (gluten, mleko, jaja, seler)

Podwieczorek - jabłko i chrupka kukurydziana (gluten)

Zastrzega się zmiany w jadłospisie.

Zastępca Dyrektora
PRZEDSZKOLA Nr 40
Anna Zur
mgr Anna Zur

PRZEDSZKOLE NR 40
INTENDENT
Bożena Knybel

