

JADŁOSPIS p40 4.03.2024 --- 8.03.2024r.

PONIEDZIAŁEK ; ŚNIADANIE – BUŁKA Z MASŁEM, CHLEB Z OTRĘBAMI MASŁEM I SZYNKĄ WP,  
PAPRYKA ŚW, HERBATA LEKKO SŁODZONA II ŚNIADANIE ; MARCHEW DO CHRUPANIA

OBIAD;ZUPA –BARSZCZ CERWONY Z ZIEMNIAKAMI NA WYWARZE MIĘSNYM ZABIELANY JOGURTEM  
NATURALNYM

II DANIE ;ŁAZANKI Z KISZONĄ KAPUSTĄ ,Z MIĘSEM z szynki wp I KIEŁBASĄ śląską

SAŁATA MASŁOWA NA ŚMIETANIE 12%-NAPÓJ CYTRYNOWO-MIĘTOWY

PODWIECZOREK ; -----Alergeny ; gluten, nabiał, sonecznik

WTOREK ;ŚNIADANIE ; PŁATKI OWSIANE NA GOTOWANYM MLEKU , KANAPKA Z MASŁEM , HERBATA  
ZIOŁOWA II ŚNIADANIE ; CZĄSTKI POMARAŃCZY

OBIAD; ZUPA –ROSÓŁ WOŁOWO-DROBIOWY Z WARZYWAMI I MAKARONEM MUSZELKI

II DANIE; ZIEMNIAKI,UDKO PIECZONE Z PIEKARNIKA,MARCHEWKA Z JABŁKIEM, KOMPOT OWOCOWY

PODWIECZOREK ; JABŁKO -----alergeny;nabiał,cytrusy,

ŚRODA ;ŚNIADANIE-KANAPKA Z MASŁEM I PASZTETEM DROBIOWYM , OGÓREK KISZONY ,  
POMIDOR,KAWA ZBOŻOWA Z MLEKIEM , HERBATA II ŚNIADANIE ; PÓLMISEK KOLOROWYCH  
OWOCÓW[ JABŁKO, WINOGONA, BANAN, POMARAŃCZA ]

OBIAD ;ZUPA-OGÓRKOWA NA WYWARZE JARZYNOWYM Z MAŚLANKĄ NATURALNĄ

II DANIE ; GULAZ WIEPRZOWY Z SZYNKI Z KASZĄ JĘCZMIENNĄ ,SURÓWKA Z SAŁATY LODOWEJ NA  
OLIWIE Z OLIWEK , KOMPOT WIELOOWOCOWY

KOMPOT OWOCOWY

PODWIECZOREK ; POMARAŃCZA

CZWARTEK ;ŚNIADANIE; KANAPKA Z MASŁEM I PASTĄ Z MAKRELI WĘDZONEJ , OGÓREK  
KONSERWOWY , HERBATA Z CYTRYNĄ II ŚNIADANIE ; JABŁKO

OBIAD ;ZUPA- ZUPA JARZYNOWA Z KALAREPKĄ

II DANIE; ZIEMNIAKI , KOTLET MIELONY [MIĘSO UDZIEC INDYKA, ŁOPATKA WP] BURACZKI , KOMPOT  
OWOCOWY ----- PODWIECZOREK- BABKA UCIERANA [PRODUKCJA WŁASNA ] alergeny ;  
gluten, nabiał,ryba,seler,jaja.

PIĄTEK ; ŚNIADANIE ; KANAPKA Z MASŁEM I PASTĄ JAJECZNĄ , POMIDOR, SAŁATA MASŁOWA ,  
KAKAO NA GOTOWANYM MLEKU, HERBATA II ŚNIADANIE ; SOK MARCHEWKOWO-OWOCOWY

OBIAD;ZUPA –GROCHOWA LEKKA Z WARZYWAMI , GRZANKI WIELOZBOŻOWE

II DANIE; PANKEJKI,BUDYŃ ŚMIETANKOWY ,PRAŻONE JABŁKA Z RDZYNKAMI , KOMPOT OWOCOWY --  
----PODWIECZOREK ; BANAN

Alergeny ; gluten,jaja,nabiał

Jadłospis może ulec zmianie