

# RESTAURACJA JANÓWKA

## PM nr 40 Menu 03-07.03.2025

|                  | PONIEDZ.<br>03.03.2025   | WTOREK<br>04.03.2025  | ŚRODA<br>05.03.2025   | CZWARTEK<br>06.03.2025   | PIĄTEK<br>07.03.2025   |
|------------------|--|---|---|--|--|
| <b>ŚNIAD.</b>    | Szynka wieprzowa, masło <b>(mleko)</b> , pieczywo mieszane <b>(pszenica, żyto)</b> , warzywa, kawa zbożowa <b>(jęczmień, żyto)</b> na mleku <b>(mleko)</b> . | Pasta z szynki i sera <b>(mleko, jaja)</b> . Pieczywo mieszane <b>(pszenica, żyto)</b> masło <b>(mleko)</b> , warzywa. Kakao <b>(mleko)</b> . | Kanapka <b>(pszenica, żyto)</b> z masłem <b>(mleko)</b> , ser mozzarella <b>(mleko)</b> , warzywa. Herbata. | Parówki 94% mięsa, pieczywo mieszane, <b>(pszenica, żyto)</b> masło <b>(mleko)</b> , warzywa, kakao naturalne na mleku <b>(mleko)</b> .                  | Kokosowo – pomarańczowa jaglanka <b>(mleko)</b> , pieczywo mieszane <b>(pszenica, żyto)</b> , masło <b>(mleko)</b> pasta z pieczonych warzyw, herbata z cytryną. |
| <b>II Śniad.</b> | Sok owocowy.   | Owoce.  | Sok owocowy.  | Pudding mleczno – ryżowy z truskawkami <b>(mleko)</b> .  | Owoce.   |
| <b>OBIAD</b>     | Zupa kalafiorowo - brokułowa <b>(mleko)</b> .<br><br>Ryż z waniliową śmietanką <b>(mleko)</b> i sosem borówkowym. Kompot.                                    | Zupa z czerwonej soczewicy <b>(mleko)</b> .<br><br>Makaron z kurczakiem w sosie dyniowym <b>(mleko, pszenica, jaja)</b> , Kompot.             | Kwaśnica.<br><br>Kotlety mielone <b>(jaja, pszenica)</b> , ziemniaki, buraczki domowe, Kompot.              | Rosół <b>(seler)</b> z makaronem <b>(pszenica, jaja)</b> .<br><br>Paluszki rybne <b>(ryba, jaja, pszenica)</b> ziemniaki, marchewka z groszkiem. Kompot. | Zabielana zupa buraczkowa <b>(mleko)</b> .<br><br>Kopytka z sosem śmietanowym <b>(pszenica, jaja, mleko)</b> ogórki kiszzone. Kompot.                            |
| <b>PODW.</b>     | Ptasie mleczko śmietankowe. <b>(mleko)</b> .   | Podpłomyki bbez cukru <b>(jaja)</b> .   | Chałka <b>(pszenica)</b> z masłem <b>(mleko)</b> i dżemem.  | Ciasto ucierane z serem <b>(pszenica, jaja, mleko)</b> .   | Krucze ciasteczka <b>(pszenica, jaja, mleko)</b> . warzywa.  |