

PONIEDZIAŁEK

Śniadanie – kanapka z masłem z szynką z pomidorem koktajlowym, ogórek zielony, kawa z mlekiem, herbata ziołowa z cytryną i imbirem (gluten, mleko, gorczyca, cytrusy)

2 śniadanie – sok

Obiad – kwaśnica na wywarze mięsny z jarzynami z śmietaną z ziemniakami, risotto z kurczakiem i włoszczyzną, kompot wieloowocowy (gluten, mleko, seler)

Podwieczorek – kanapka z weka z masłem z jakiem, pomidorem, ogórkiem zielonym, herbata owocowa (jaja, gluten)

WTOREK

Śniadanie – bułka z serem żółtym, ogórkiem zielonym, papryka czerwona, kakao, herbata ziołowa z cytryną i imbirem (gluten, mleko, jaja, cytrusy)

2 śniadanie – owoc

Obiad – krupnik na wywarze mięsny z jarzynami, ziemniaki, eskalopki drobiowe, buraczki z chrzanem, kompot wieloowocowy (gluten, mleko, gorczyca, seler)

Podwieczorek – sok marchewkowy i herbatnik (gluten, mleko, jaja)

ŚRODA

Śniadanie – kanapka z masłem, parówka z szynki z ketchupem, ogórkiem zielonym, kawa z mlekiem, herbata z cytryną i imbirem (gluten, mleko, gorczyca, cytrusy)

2 śniadanie – marchewka do chrupania

Obiad – zupa jarzynowa na rosole z kaszą manną, ziemniaki, pieczeń wieprzowa, surówka z ogórków kiszonych z marchewką i jabłkiem, kompot wieloowocowy (gluten, mleko, seler, gorczyca)

Podwieczorek – banan

CZWARTEK

Śniadanie – kanapka z masłem z pasztetem wieprzowym, z ogórkiem kiszonym, kawa z mlekiem, herbata ziołowa z cytryną i imbirem (gluten, mleko, gorczyca, cytrusy)

2 śniadanie – gruszka

Obiad – rosół z jarzynami z makaronem, ziemniaki, udko z kurczaka, surówka z marchewki z brzoskwinia, kompot wieloowocowy (gluten, jaja, seler)

Podwieczorek – serek waniliowy (mleko)

PIĄTEK

Śniadanie – owsianka na mleku, kanapka z masłem z miodem, herbata ziołowa z cytryną i imbirem (gluten, mleko, miód, cytrusy)

2 Śniadanie – jabłko

Obiad – zupa z soczewicy czerwonej z jarzynami z grzankami, ziemniaki, paluszki rybne, surówka kapusty kiszonej, kompot wieloowocowy (gluten, jaja, seler, gorczyca, ryby)

Podwieczorek - mus owocowy

Zastrzega się zmiany w jadłospisie.
DYREKTOR
PRZEDSZKOLA Nr 40
mgr Ewa Mosor

PRZEDSZKOLE NR 40
INTENDENT
Bożena Krybel