

PONIEDZIAŁEK

Śniadanie – kanapka(**zboża, gluten**) z masłem(**mleko**) ,z szynką(**gorczyca**) ,z ogórkiem zielonym ,kawa(**zboża, gluten**) z mlekiem(**mleko**), herbata ziołowa z cytryną(**cytrusy**)

2 śniadanie – jabłko

Obiad –krupnik na wywarze mięsnym, z jarzynami(**seler**),ziemniaki ,paluszki rybne(**ryby**),surówka z kapusty kiszonej z marchewką, kompot wieloowocowy

Podwieczorek –jogurt(**mleko**)

WTOREK

Śniadanie – rogal maślany(**zboża, gluten**) z masłem(**mleko**) ,z dżemem truskawkowym niskosłodzonym ,kakao, herbata ziołowa z cytryną(**cytrusy**)

2 śniadanie – marchewka do chrupania

Obiad – zupa selerowa z jarzynami(**seler**) ,z makaronem(**zboża, gluten**), ziemniaki ,pulpety wieprzowe(**zboża, gluten, jaja**) w sosie pomidorowym(**gorczyca**),ogórek zielony-słupki, kompot wieloowocowy

Podwieczorek – banan

ŚRODA

Śniadanie –bułka(**zboża, gluten**) z masłem(**mleko**), z serem żółtym(**mleko**) ,z pomidorem ,herbata owocowa

2 śniadanie – owoc

Obiad –zupa krem z cukinii, z jarzynami(**seler**) ,ziemniaki ,bitki drobiowe(**zboża, gluten**) ,surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem ,pomidorem z jogurtem, kompot wieloowocowy

Podwieczorek – mus owocowy

CZWARTEK

Śniadanie – kanapka(**zboża, gluten**) z masłem(**mleko**) ,z pastą z kiełbasy(**gorczyca**) ,z papryką ,kawa(**zboża, gluten**) z mlekiem(**mleko**) ,herbata ziołowa z cytryną(**cytrusy**)

2 śniadanie – sok

Obiad – zupa pomidorowa(**gorczyca**) z jarzynami(**seler**),z ryżem ,fazanki(**zboża, gluten**) z kiełbasą(**gorczyca**)i kapustą kiszoną(**gorczyca**), kompot wieloowocowy

Podwieczorek – jabłko, wafel ryżowy(**zboża, gluten**)

PIĄTEK

Śniadanie – kanapka(**zboża, gluten**) z masłem(**mleko**) ,z pastą rybną(**ryby**) i ogórkiem zielonym, kawa(**zboża, gluten**) z mlekiem(**mleko**)

2 Śniadanie – jabłko

Obiad –zupa grochowa z jarzynami(**seler**),z ziemniakami ,makaron(**zboża, gluten**) z serem(**mleko**), kompot wieloowocowy

Podwieczorek –ciasteczko biszkoptowe z nadzieniem(**zboża, gluten**)

Zastrzega się zmiany w jadłospisie.

DYREKTOR
PRZEDSZKOLA Nr 40
mgr Ewa Mosor

[Signature]

PRZEDSZKOLE Nr 40
SEKRETARKA
Jolanta Kudrys