

# RESTAURACJA JANÓWKA

PM 40 01-05.09.08.2025

|                       | PONIEDZ.<br>01.09.2025                                                                                                                                           | WTOREK<br>02.09.2025                                                                                                                            | ŚRODA<br>03.09.2025                                                                                                                                         | CZWARTEK<br>04.09.2025                                                                                                                                                | PIĄTEK<br>05.09.2025                                                                                                                                           |
|-----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>ŚN.</b>            | Szynka z indyka, masło ( <b>mleko</b> ), pieczywo mieszane ( <b>pszenica, żyto</b> ), warzywa, kawa zbożowa ( <b>jęczmień, żyto</b> ) na mleku ( <b>mleko</b> ). | Jaglanka na mleku ( <b>mleko, owies</b> ). Chleb żytni ( <b>żyto</b> ) z masłem ( <b>mleko</b> ), ser żółty ( <b>mleko</b> ), warzywa, herbata. | Twarożek na słodko ( <b>mleko</b> ), pieczywo mieszane ( <b>pszenica, żyto</b> ), masło ( <b>mleko</b> ), owoce. Kakao naturalne na mleku ( <b>mleko</b> ). | Jajecznica ( <b>jaja</b> ), bułka kajzerka ( <b>pszenica</b> ), masło ( <b>mleko</b> ), warzywa, kawa zbożowa ( <b>jęczmień, żyto</b> ) na mleku ( <b>mleko</b> ).    | Mleczna ryżanka z jabłkami i cynamonem ( <b>mleko</b> ), paprykarz domowy ( <b>ryba</b> ) masło ( <b>mleko</b> ), kanapka z weka ( <b>pszenica</b> ), herbata. |
| <b>II śn.</b>         | Owoce.                                                                                                                                                           | Sok owocowy                                                                                                                                     | Owoce.                                                                                                                                                      | Sok owocowy.                                                                                                                                                          | Owoce.                                                                                                                                                         |
| <b>OB.</b>            | Zupa koperkowa z ryżem ( <b>mleko</b> ).<br><br>Pyzy z mięsem w kremowym sosie warzywnym, buraczki domowe. ( <b>pszenica, jaja, mleko</b> ). Kompot.             | Grochówka.<br><br>Potrawka z kurczaka ( <b>pszenica, mleko</b> ) z kaszą bulgur ( <b>pszenica</b> ), surówka z marchewki i jabłka. Kompot.      | Krem z pieczonych warzyw ( <b>mleko</b> ).<br><br>Miruna w złocistej panierce ( <b>ryba, jaja, pszenica</b> ), ziemniaki, kapusta biała gotowana. Kompot.   | Rosół ( <b>seler</b> ) z makaronem ( <b>pszenica, jaja</b> ).<br><br>Kotlet schabowy ( <b>pszenica, jaja</b> ), ziemniaki, surówka colesław. ( <b>jaja</b> ). Kompot. | Zupa kalafiorowa z ziemniakami. ( <b>mleko</b> ).<br><br>Spaghetti Napolitana ( <b>pszenica, jaja</b> ), Kompot.                                               |
| <b>Pod wieczo rek</b> | Koktajl jogurtowo - owocowy ( <b>mleko</b> ), owoce.                                                                                                             | Budyń czekoladowy z wiśniami ( <b>mleko</b> ).                                                                                                  | Chałka z masłem ( <b>pszenica, jaja, mleko</b> ), owoce.                                                                                                    | Ciasto marchewkowe ( <b>pszenica, jaja mleko</b> ).                                                                                                                   | Kanapka ( <b>pszenica</b> ) z masłem ( <b>mleko</b> ), ser mozzarella ( <b>mleko</b> ), pomidor.                                                               |