

Śniadanie – kanapka z masłem z pastą z tuńczyka, z ogórkiem kiszonym, kawa z mlekiem, herbata z cytryną

2 Śniadanie – woda z pomarańczą i cytryną

Obiad – żurek z ziemniakami na wywarze mięsny, makaron z serem, marchewka do chrupania, kompot

Podwieczorek - jabłko i chrupka kukurydziana

PONIEDZIAŁEK

Śniadanie – kanapka z masłem z szynką konserwową, ogórek zielony, papryka, czerwona kawa z mlekiem, herbata ziołowa z cytryną

2 śniadanie –jabłko

Obiad – barszcz z ziemniakami, łazanki, marchewka do chrupania, kompot wieloowocowy

Podwieczorek – jogurt naturalny z musem truskawkowym, wafel ryżowy

WTOREK

Śniadanie – zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi, kanapka z miodem, ogórek, kawa z mlekiem herbata z cytryną

2 śniadanie – woda z pomarańczą i cytryną

Obiad – krupnik z jarzynami, ziemniaki, kotlet drobiowy, mizeria, kompot wieloowocowy

Podwieczorek – kanapka z weka z serem białym, rzodkiewka, papryka, herbata owocowa

ŚRODA

Śniadanie –kanapka z pastą z kiełbasy, ogórek, papryka, kawa z mlekiem, herbata ziołowa z cytryną

2 śniadanie – banan, jabłko, pomarańcza, nektarynka, gruszka, śliwka – do wyboru

Obiad – kalafiorowa z makaronem z śmietaną, ziemniaki, pieczeń rzymska, buraczki z chrzanem, kompot

Podwieczorek –maślanka z owocami, chrupka

CZWARTEK

Śniadanie – owsianka na mleku, chałka z masłem, ogórek zielony, herbata ziołowa z cytryną

2 śniadanie – banan, jabłko, pomarańcza, nektarynka, gruszka, śliwka – do wyboru

Obiad – rosół z makaronem z jarzynami, ziemniaki, udko, surówka z marchewki z jabłkiem, kompot

Podwieczorek – kanapka z warzywami, herbata z mlekiem

PIĄTEK

Śniadanie – kanapka z masłem z pastą z makreli wędzonej, z ogórkiem kiszonym, papryka, kawa z mlekiem, herbata z cytryną

2 śniadanie – jabłko

Obiad – pomidorowa z ryżem, ziemniaki, jajko gotowanie, sałata z śmietaną, kompot wieloowocowy

Podwieczorek – arbuz, chrupka kukurydziana